

ชื่อ - นามสกุล

ชื่อเล่น (หรือชื่อที่อยากให้ครูเรียก)

ห้อง..... เลขที่.....

สิ่งของ 1 สิ่งที่บอกความเป็นตัวเราได้ดีที่สุด
คืออะไร เพราะอะไร?

รู้วิธีการเรียนในปีที่ผ่านมาหน่อยสิ
แต่ละวิชาเป็นอย่างไรบ้าง?

ไฟเขียว (สบายมาก)	
ไฟเหลือง (เกือบแย่)	
ไฟแดง (ช่วยด้วย!)	

ทำไมวิชาเหล่านั้นถึงอยู่ในหมวด **ไฟแดง** ละ
เกิดอะไรขึ้น!

เมื่อเราพบเจอกับปัญหา
เพื่อนที่เราอยากเข้าไปหาใครบ้างนะ?



ถ้าได้เฝ้าท่ามอกกับเพื่อน ๆ ในตอนนี้
จะชวนเพื่อนคุยในเรื่องอะไรดี?

อารมณ์ในช่วงนี้ ถ้าเปรียบเทียบกับสภาพอากาศ จะเป็นสภาพอากาศแบบไหนกันนะ?

สดใส มีความสุข	สบาย ๆ รู้สึกดี ๆ	เศร้า หดหู่	ฝนวาว ปัญหาเยอะ
--------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------	---------------------------------

ลองบอกเหตุผลหน่อยได้ไหม

ว่าทำไมถึงเกิดสภาพอากาศแบบนี้ในจิตใจ

เหตุการณ์ใดบ้าง ที่ทำให้เธอ
มี "แสงแดด" เกิดขึ้นภายในจิตใจ

เหตุการณ์ใดบ้าง ที่ทำให้เธอ
มี "ฝนตก" เกิดขึ้นภายในจิตใจ

มีอะไรอยากให้ครูช่วยเหลือในปีใหม่นี้ไหม เถ้าให้ฟังหน่อยสิ :)