



SOAL TEMA 8 MATERI PJOR  
AKTIFITAS DI AIR ( BERENANG)

NAMA :

Berilah tanda silang (X) pada huruf a, b, atau c pada jawaban yang paling benar !

1. Saat berenang menggunakan ....  
a pakaian renang                      b pakaian olahraga                      c pakaian bermain
2. Olahraga renang dilakukan di ....  
a laut                                      b sungai                                      c kolam renang
3. Pinggir kolam renang licin maka dilarang ....  
a duduk                                      b lari larian                                      c jalan
4. Di dalam kolam renang dilarang ....  
a makan                                      b mengapung                                      c meluncur
5. Hal terpenting dalam berenang adalah ....  
a kekuatan                                      b keberanian                                      c kekompakan
6. Dalam melakukan permainan air kita harus ....  
a membawa pelampung                      b hati hati                                      c memakai kaca mata
7. Duduk di pinggir kolam dengan kaki dijulurkan ke air bertujuan untuk melatih ....  
a otot kaki                                      b kekuatan                                      c keberanian
8. Menyelam di dalam air untuk melatih ....  
a kelincahan                                      b pernapasan                                      c pendengaran
9. Tidak meludah di kolam renang berarti kita ....  
a menjaga teman                                      b menjaga badan                                      c menjaga kebersihan
10. Setelah renang sebaiknya segera ....  
a mandi                                      b makan                                      c pakai baju