



fichas de Trabajo

4

Estudiante:

Fecha:

Cuidados e Higiene personal

1. Lee la siguiente pregunta y selecciona la respuesta correcta. ¿Qué es higiene personal?

La higiene personal está constituida por el conjunto de cuidados que necesita nuestro cuerpo para aumentar su vitalidad y mantenerse en un estado saludable.

Es el conjunto de componentes físicos, químicos y biológicos externos con los que interactúan los seres vivos.

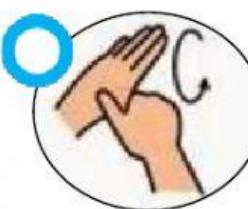
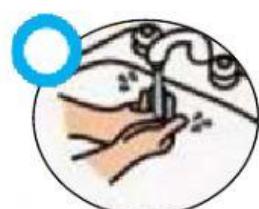
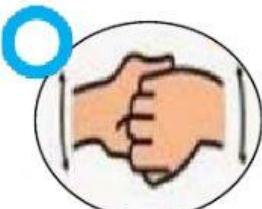
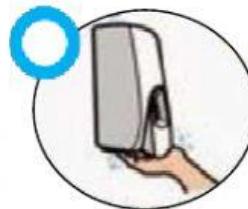
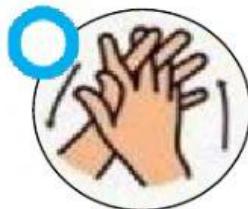
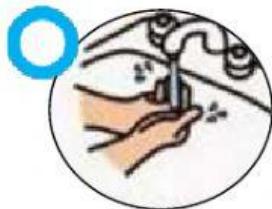
2. Marca con una x la respuesta correcta. ¿En cuál de las siguientes situaciones tiene que existir un lavado de manos previos?

Solo hay que lavarse las manos cuando se ven sucias.

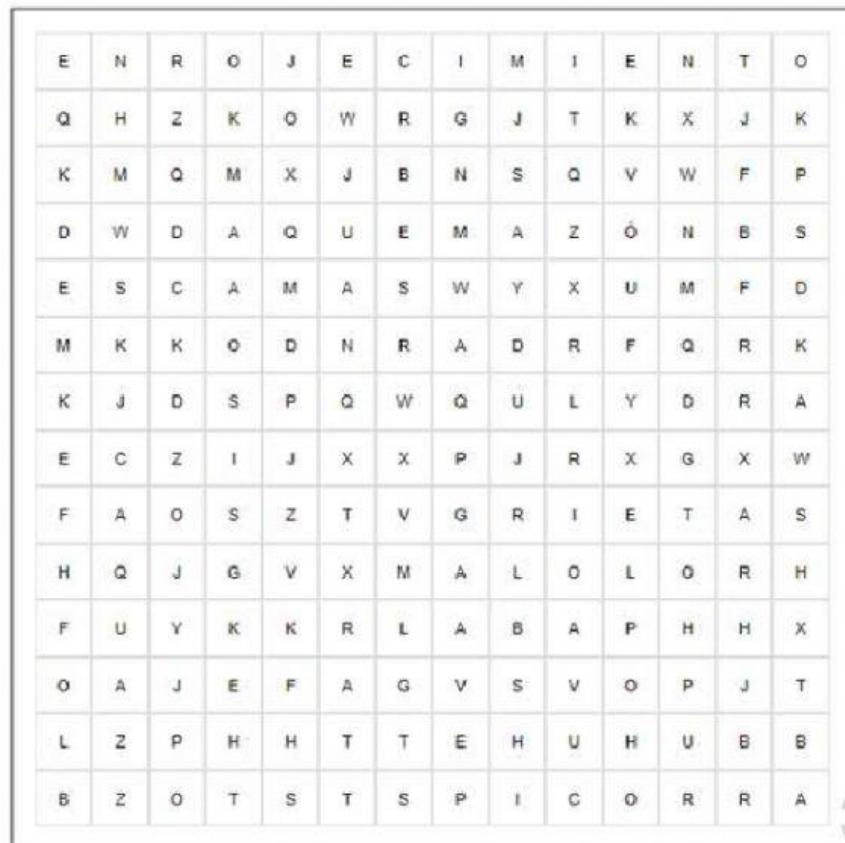
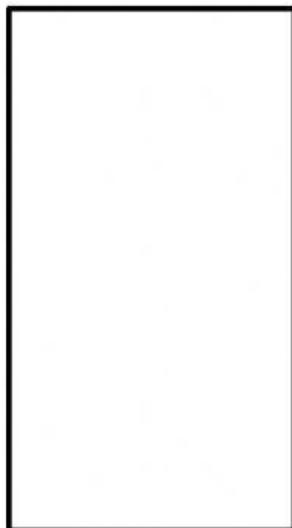
Antes de comer

Antes de estudiar

3. Enumera del 1 al 10 la forma correcta del lavado de mano.



4. Busca y escribe las palabras de acuerdo a la pregunta. ¿cuáles son los síntomas del pie de atleta?



5. Arrastra las enfermedades que salen en el recuadro y colócalas según corresponda:

- Sensación de quemazón, enrojecimiento, picor, grietas o descamación en la piel de entre los dedos de los pies; junto con apoyas o pequeñas escamas en la planta del pie.
- Las causas pueden ser las bacterias, la ingesta de bocadillos, las bebidas azucaradas y la limpieza dental deficiente.
- Sentir picazón o rascarse en el área del cuerpo de la que los piojos se alimenten.

Pediculosis

Caries Dental

El pie de atleta

