

APRENTATGES DE LA QUARENTENA

Una cosa que hagi après

**Una cosa que hagi fet per primera
vegada**

**Una cosa amb la que hagi ajudat a
algú**

Una cosa que has aconseguit fer

**Una cosa que vulguis fer quan acabi
tot**

**Pensa en alguna situació en
la que t'hagis sentit així en
aquests dies de confinament**

ALEGRE

TRIST/A

PREOCUPAT/DA

ENTRETINGUT/DA

AGRAÏT/DA

EMOCIONAT/DA

ESPANTAT/DA

QUINA FRASE
ESCRIBIRIES EN UNA
PARET EN QUÈ
POSÉS:

"QUÈ HE APRÈS
D'AQUESTA
EXPERIÈNCIA?"