

## VERS LE DELF B1

## Compréhension des écrits

10 points

Vous habitez en France depuis quelques mois et vous avez décidé de vous inscrire dans une salle de sport, sachant que :

- vous voulez faire de la musculation ;
- vous voulez suivre des cours collectifs pour vous motiver ;
- vous disposez pour vos activités sportives d'un budget mensuel de 150 € maximum ;
- vous voulez vous exercer 2 fois par semaine, le mercredi et le samedi ;
- vous n'êtes pas libre avant 18 h à cause de votre travail.

En faisant une recherche sur Internet, vous trouvez les quatre publicités suivantes.

1



Première agence de coaching sportif à domicile, GYMDOM rend accessible à TOUS le meilleur du sport et permet à CHACUN de choisir ses activités selon son objectif - relaxation, musculation ou minceur - et selon son rythme, tout en bénéficiant des tarifs les plus bas du marché.

C'est toujours le même coach qui vient chez vous pour suivre vos progrès. Nous veillons à la ponctualité de nos coaches.

**Tarifs : 50 euros/heure sur la base de 2 heures par semaine.**

Nous sommes à votre disposition du lundi au samedi de 8 h à 22 h.

2



## Espace sportif Pontoise

## Bienvenue à l'Espace sportif Pontoise

Cet établissement construit en 1933 est inscrit à l'inventaire des monuments historiques. Il dispose d'un équipement complet : un bassin sportif de 33 m, une salle de cardio-training et de musculation et une salle de cours collectifs. Deux saunas viennent compléter l'offre détente. Vous y trouverez également 4 courts de squash ! Fitness - musculation : demandez le planning des cours collectifs à l'accueil.

**HORAIRES D'OUVERTURE**

Lundi au vendredi : 9 h à minuit  
Week-end et jours fériés : 9 h 30 - 19 h

**TARIFS**

1 entrée : 20 €  
10 entrées : 160 €  
Pass mensuel : 140 €

3



22 clubs de sport ouverts 7 j/7 de 7 h à 22 h

**Activités en solo :** l'ensemble des Club Med Gym dispose d'une large sélection d'appareils de cardio-training et de musculation. Pour travailler le cœur ou les muscles, chaque machine combine à la fois efficacité, confort et simplicité d'utilisation. Pour faciliter votre pratique, les appareils intègrent des schémas indiquant les mouvements à réaliser et les zones du corps travaillées.

CLUBMEDGYM propose également plus de 50 autres activités en **cours collectifs**... Faites votre choix !

**Cartes 10 séances (10 séances au prix de 9) : 324 €**

**Abonnement mensuel (sans engagement) : 275 €**



4

**KIKENTAÏ**

BIEN-ÊTRE / FITNESS / ARTS MARTIAUX

Arts martiaux et self défense, remise en forme, musculation, yoga, gym douce...  
Kikentaï, c'est tout cela et bien plus encore !  
Un espace musculation, du cardio-training et surtout... pas d'écran plasma ! Ici, on n'a pas le temps de regarder la télé, on fait du sport, avec Robin et Patrice.  
Avec eux, vous pourrez établir les programmes qui vous conviennent, participer à des cours collectifs ou travailler seul(e) si vous préférez.

Du lundi au  
vendredi  
de 9 h à 22 h

Le samedi de 9 h à 18 h

Le dimanche  
de 9 h à 13 h**TARIFS**

1 cours : 20 €

Abonnement  
mensuel : 80 €

Pour chaque descriptif de club sportif et pour chacun des critères proposés, choisissez « convient » ou « ne convient pas ».

|                                 | 1<br>Gym Dom |                 | 2<br>Espace sportif<br>Pontoise |                 | 3<br>Club Med Gym |                 | 4<br>Kikentaï |                 |
|---------------------------------|--------------|-----------------|---------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|---------------|-----------------|
|                                 | Convient     | Ne convient pas | Convient                        | Ne convient pas | Convient          | Ne convient pas | Convient      | Ne convient pas |
| Musculation                     |              |                 |                                 |                 |                   |                 |               |                 |
| Cours collectifs                |              |                 |                                 |                 |                   |                 |               |                 |
| Budget mensuel de 150 € maximum |              |                 |                                 |                 |                   |                 |               |                 |
| Mercredi et samedi              |              |                 |                                 |                 |                   |                 |               |                 |
| À partir de 18 h                |              |                 |                                 |                 |                   |                 |               |                 |

Quel club de sport choisissez-vous ?

## Production écrite

25 points

Vous trouvez le message suivant sur un forum de discussion sur des sujets de société.



Il existe de plus en plus de sites de troc sur Internet mais est-ce qu'on y fait vraiment de bonnes affaires ?  
Les objets ne sont pas toujours de bonne qualité et pas souvent en bon état. En plus, on perd complètement l'aspect sympathique du troc à cause de l'ordinateur : les gens ne font pas vraiment connaissance. **Éric**

Vous pratiquez souvent le troc sur Internet et vous n'êtes pas d'accord avec Éric. À l'aide de votre expérience et de vos observations, vous répondez à Éric et exprimez votre opinion sur ce sujet. Vous exposez vos idées de manière claire et cohérente, en citant des exemples. (160 à 180 mots)