

游泳安全



游泳是很好玩的運動
但是——一定要注意安全
不能和朋友在水裡打鬧
也不要到深水区玩耍

安心玩水6招

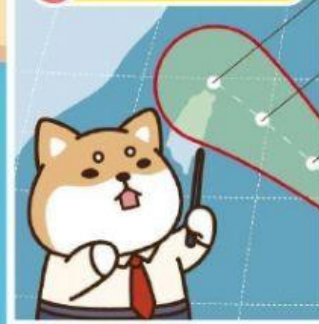
1 選擇合法地點



2 應有家長陪同



3 留意天氣變化



4 避免危險行為



5 學會水中自救



6 不穿吸水衣褲



新北市政府 教育局
Education Department,
New Taipei City Government

© 2019, Shibasays Licensed by REXY Int. Ltd

《 我可以這樣做 》

- 1 在有救生員的安_全場_所戲_水。



- 2 下水_前做_暖身_運動_， 避_免身_體抽_筋。



- 3 在泳池_邊慢_慢走_， 避_免滑_倒。



- 4 在_大人_陪伴_下游_泳。



- 5 感_冒、有_傷口_、太_飽或_太餓_都不_適合_游泳_。



- 6 游_泳要_穿泳_衣、戴_蛙鏡_、可_準備_游泳_圈。



- 7 玩_水過_程要_適度_休息_， 避_免身_體太_累。



- 8 游_泳後_要洗_澡、洗_頭。



☒ 請你找出正確的游泳安全事項。

1 在有救生員的安全場所戲水。



2 在泳池邊跑步。



3 游泳要穿泳衣、戴蛙鏡、可準備游泳圈。



4 在泳池內偷尿尿。



5 下水前做暖身運動，避免身體抽筋。



6 吃飽立刻去游泳。



7 不知道水深就跳下水。



8 在水裡玩太久，讓身體不舒服。



游泳安全事項



玩水處
有救生員



游泳前
先暖身



泳池旁
不奔跑



游泳要
大人陪伴

游泳安全事項



剛吃飽
不游泳



穿泳衣
戴泳鏡



玩水別忘
適度休息



游泳完記得
洗頭洗澡