PRAKTIKUM DENYUT NADI



Kelompok :

Anggota : 1.

2.

3.

4.

KI & KD

4. Mencoba, mengolah, dan menyaji dalam ranah konkret (menggunakan, mengurai, merangkai, memodifikasi, dan membuat) dan ranah abstrak (menulis, membaca, menghitung, menggambar, dan mengarang) sesuai dengan yang dipelajari di sekolah dan sumber lain yang sama dalam sudut pandang/teori.

4.7 Menyajikan hasil percobaan pengaruh aktivitas (jenis, intensitas, atau durasi) dengan frekuensi denyut jantung.

TUJUAN

Peserta didik mampu mengukur denyut nadi pada arteri radialis dan mampu membedakan pengaruh aktivitas pada berbagai usia dan jenis kelamin.

ALAT & BAHAN

1. Stopwatch
2. Alat Tulis
3. Enam praktikan (3 laki-laki, 3 perempuan) dengan rentang usia berbeda minimal 4 tahun.

LIVEWORKSHEETS

CARA KERJA

1. Duduklah dengan santai
2. Tempelkan ketiga jari anda pada pergelangan tangan dengan sedikit menekan sampai terasa denyut nadinya.
3. Hitung banyak denyutan setiap satu menit.
4. Lakukan gerakan lari di tempat selama 3-5 menit, kemudian hitung denyut nadi seperti cara sebelumnya (1-3)

LEMBAR PENGAMATAN

No.	Nama Praktikan	L/P	Frekuensi Denyut Nadi	
			Duduk Santai	Setelah Melakukan Kegiatan Lari
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pengamatan yang telah kamu lakukan, apa yang dapat kamu simpulkan?

~ SELAMAT MENGERJAKAN ~

LIVEWORKSHEETS