

**Pendidikan Jasmani olahraga dan Kesehatan
SD SAQU Mutiara Bandung**

KISI-KISI UAS SEMESTER GANJIL
PJOK KELAS 2



**Simak Rangkuman
video pembelajaran berikut :**



**Mari kerjakan Latihan soal
di bawah ini ya 😊**

1. Langkah biasa,Langkah rapat merupakan jenis Langkah kaki dalam senam

A.Skj

B.Ritmik

2. Senam ritmik merupakan senam yang mengikuti?

A. Ketukan dan alat music

B. Ketukan,music,hitungan

3. Permainan jarring ikan dilakukan dalam kolam yang ?

A. Dalam B. Dangkal

4. Permainan kucing dan tikus dilakukan secara ?

A. Sendiri B. Bersama

5. Ciri senam ritmik adalah ?

A. senam yang mengikuti irama

B. Senam yang tidak mengikuti irama

6. Alat bantu yang digunakan pada mata saat berenang disebut ?
A.Bola B.Kaca mata renang

7.Lingkungan yang bersih akan membuat kita
?
A.Sakit B.Sehat

8.Pelampung digunakan Ananda dalam kegiatan ?
A.Lari B.Renang



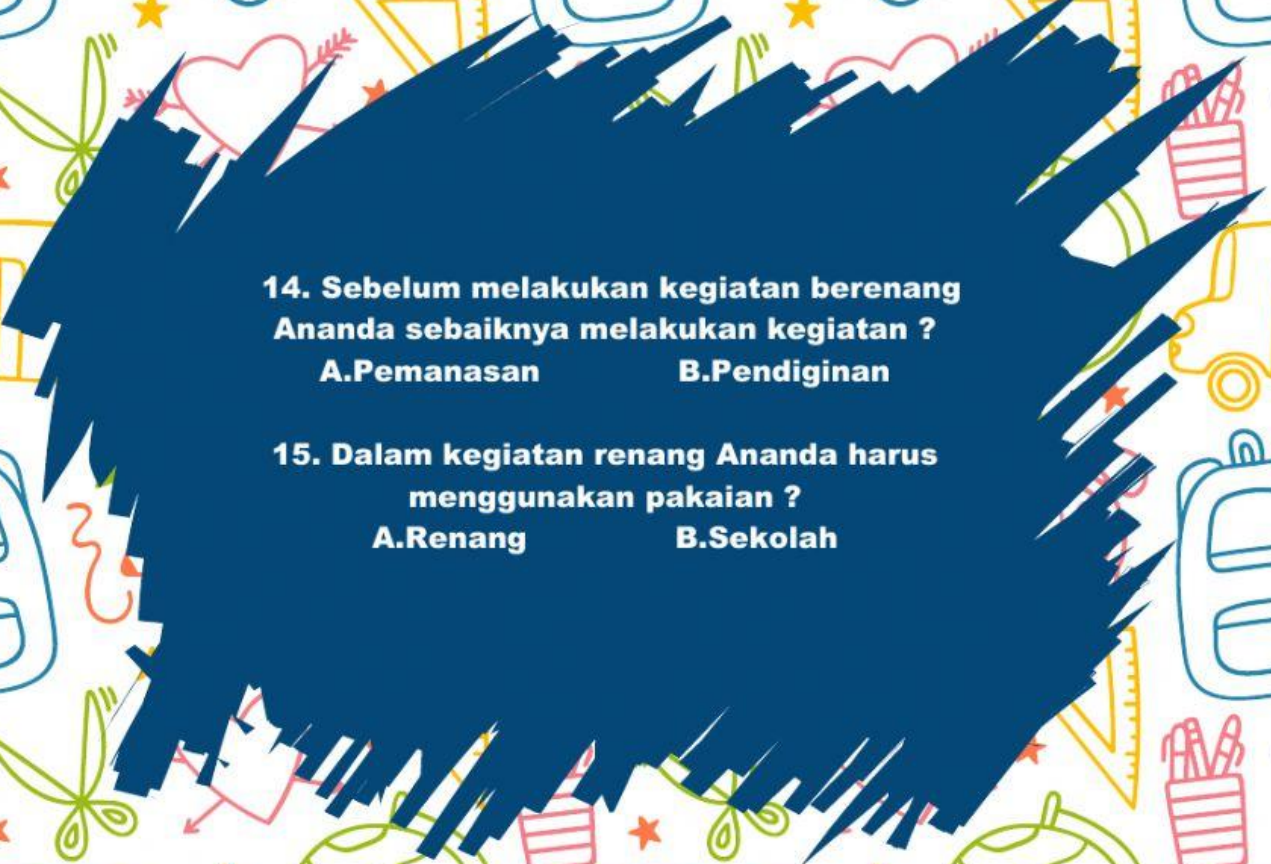
9. Dalam melakukan Gerakan berjalan di air
sebaiknya dilakukan didalam kolam yang ?
A.Dangkal B.Dalam

10. Dalam melakukan Gerakan berjalan ditepi kolam
harus dilakukan secara ?
A.Hati-hati B.Ceroboh

**11.dibawah ini alat yang digunakan
dalam kegiatan berenang adalah ?
A. Raket B. Pelampung**

**12.Anggota tubuh manakah yang digunakan
Berjalan ditepi kolam ?
A.Perut B.Kaki**

**13.saik dikolam renang kita perlu menjaga
kebersihan supaya tetap merasa ?
A.Sakit B.Nyaman**



**14. Sebelum melakukan kegiatan berenang
Ananda sebaiknya melakukan kegiatan ?**

A.Pemanasan

B.Pendiginan

**15. Dalam kegiatan renang Ananda harus
menggunakan pakaian ?**

A.Renang

B.Sekolah