Los Músculos de nuestro cuerpo



Pectoral
Deltoides
Biceps
Abdominales
Psoas
Aductores
Cuádriceps



Trapecios
Dorsales
Triceps
Lumbares
Glúteos
Isquios
Gemelos

Escribe en cada círculo el número correspondiente al estiramiento adecuado para ese músculo.

ESTIRAMIENTOS
















1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS