

MOTORIA

IL PRONTO SOCCORSO



Rileggi il file pdf e spunta la risposta esatta.

1 IL LIVIDO

Cosa bisogna fare se sbatti forte una parte del corpo e compare un livido scuro?



METTERE IL GHIACCIO



MASSAGGIARE



2 LE FERITE

Quando ti tagli ed esce del sangue dalla pelle che cosa bisogna fare?



DISINFETTARE CON
ACQUA OSSIGENATA



TOCCARE CON LE MANI
SPORCHE



3 SANGUE DAL NASO

Quando fuoriesce del sangue dal naso cosa si deve fare?



BLOCCARE IL SANGUE
FARE IMPACCHI FREDDI



PIEGARE LA TESTA
ALL'INDIETRO



4 STRAPPO MUSCOLARE

Cosa bisogna fare quando ci viene uno strappo muscolare?



TENERE FERMO IL MUSCOLO
FARE IMPACCHI FREDDI



MASSAGGIARE



5 CRAMPI

Cosa bisogna fare quando ci vengono i crampi?



MASSAGGIARE e
STARE FERMI



MUOVERSI

