

UD DIDÁCTICA VOLEIBOL

RÚBRICA - PASE DE ANTEBRAZOS

Alumno: _____

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS	SI	NO
Dobla levemente las rodillas.		
Junta los brazos apuntando hacia abajo.		
Deja espacio entre el pecho y los brazos.		
Coloca las palmas de las manos una sobre la otra y dobla los dedos.		