


Cuidado de los Sentidos



Nuestros sentidos nos permiten percibir todo lo que nos rodea. Por ello, debemos cuidarlos.

 Escribe sí o no según convenga.

1. Con mis ojos puedo ver las cosas. _____
2. Debo frotar mis ojos con las manos sucias. _____
3. Bañarse una vez al mes. _____
4. Con las manos sentimos la textura de las cosas u objetos. _____
5. Con la nariz percibimos los olores. _____
6. Debemos evitar frotarnos los ojos. _____
7. Mantener la distancia adecuada ante la pantalla del televisor y computadora. _____

8. Los sonidos los percibimos por el oído. _____
9. Debemos colocarnos un palito en el oído. _____
10. Debemos tomar bebidas muy caliente. _____
11. Debemos evitar inhalar humo. _____
12. El sentido del tacto se encuentra en la piel. _____
13. Limpiarnos la nariz con un pañuelo limpio. _____
14. La nariz es el órgano del sentido del olfato. _____
15. La oreja es el órgano del sentido de la audición. _____
16. La lengua es el órgano del sentido del gusto. _____
17. Utilizar buena luz para leer y escribir. _____
18. El ojo es el órgano del sentido del olfato. _____
19. En la piel se encuentra el sentido del tacto. _____
20. Lavarnos las manos con agua y jabón. _____
21. Debemos evitar los ruidos fuertes. _____
22. Debemos descuidar nuestros sentidos. _____