

Nombre de la maestra:

Lee la siguiente información, para que conozcas lo que nos aporta cada grupo de alimento a nuestro cuerpo

¿Qué nos aporta cada grupo de alimentos?

	Calcio Proteínas Vitaminas B Vitamina A Vitamina D
	Proteínas Grasas Hierro Vitaminas B Vitamina A Vitamina D
	Carbohidratos Proteínas Vitaminas B Fibra
	Vitamina C Folatos Carbohidratos Fibra Sales minerales
	Grasas Vitamina A Vitamina D Vitamina E