

FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL

TEMA 6: LOS FACTORES DE RIESGOS Y SU PREVENCIÓN

Nombre y Apellidos _____

- 1) **¿Qué daños generales se asocian a las condiciones psicosociales?**
 - a) Las enfermedades profesionales.
 - b) La insatisfacción laboral, el estrés, el mobbing, el burnout.
 - c) La fatiga física y mental.
 - d) Los accidentes de trabajo.
- 2) **¿Cuál no es un riesgo derivado de las condiciones de seguridad?**
 - a) Riesgo eléctrico.
 - b) Riesgo de incendio.
 - c) Riesgo cancerígeno.
 - d) Máquinas y herramientas.
- 3) **Con respecto a los lugares de trabajo, ¿cuál de estas afirmaciones no es verdadera?**
 - a) Los suelos deben ser estables, resbaladizos y con pendientes y rampas excesivas.
 - b) La altura mínima de las barandillas debe ser 90 cm, con protección inferior para impedir el paso.
 - c) Las escaleras tienen que tener una anchura mínima de 1 metro.
 - d) Se debe disponer de salidas de evacuación despejadas, señalizadas, con iluminación de seguridad y con puertas que se puedan abrir hacia fuera.
- 4) **Con respecto a los lugares de trabajo, ¿cuál de estas afirmaciones no es verdadera?**
 - a) Las estructuras deben ser sólidas y tener la suficiente resistencia para soportar las cargas.
 - b) En los espacios de trabajo debe haber un mínimo de 3 metros de altura (2,5 en locales comerciales y despachos).
 - c) En los espacios de trabajo debe haber un mínimo de 2 metros cuadrados libres por cada trabajador, así como 10 metros cúbicos de volumen libre por cada uno.
 - d) Las puertas tienen que tener una altura mínima de 80 cm, y los pasillos de 1 m.
- 5) **¿Cuál es un daño en los lugares de trabajo?**
 - a) Resbalones y golpes con objetos.
 - b) Caídas de personas y de objetos.
 - c) Ambas son correctas.
 - d) Ninguna es correcta.
- 6) **¿Cuál no es un daño causado por la maquinaria?**
 - a) Atrapamientos y amputaciones.
 - b) Golpes, cortes y quemaduras.
 - c) Contacto eléctrico e incendio.
 - d) Hepatitis B y SIDA.
- 7) **¿Cuál es una medida de prevención/protección ante la maquinaria?**
 - a) Uso de EPIs adecuados a las máquinas; evitar el uso de prendas holgadas, cadenas, etc. para evitar enganches.
 - b) Marcado CIA como que cumple la normativa de seguridad.

- c) Medidas de prevención colectiva (usar resguardos, usar pantallas, usar dispositivos de seguridad).
 - d) Medidas de presión en el diseño de la máquina para que no suponga un riesgo en sí misma.
- 8) **¿De dónde provienen los riesgos del uso de herramientas?**
- a) Del abandono de las herramientas en lugares inapropiados y del transporte inadecuado.
 - b) De falta de mantenimiento y revisión, especialmente en las herramientas mecánicas o eléctricas.
 - c) Al usar herramientas no adecuadas para la tarea que hay que realizar.
 - d) Todas las opciones son correctas.
- 9) **¿Cuál es una medida de prevención/protección ante las herramientas?**
- a) Usar las herramientas para el fin que necesitemos, usándolas para lo que queramos.
 - b) Formación en el uso de herramientas.
 - c) Transporte inadecuado.
 - d) Desorden y limpieza.
- 10) **¿Cuál es el factor más importante de los daños eléctricos?**
- a) El tiempo que dura el contacto.
 - b) La trayectoria que sigue la electricidad: si pasa por el cerebro, el tórax o el corazón.
 - c) El nivel de intensidad, el cual se mide en miliamperios (mA).
 - d) No existe ningún factor más importante que otro, todos son igual de importantes.
- 11) **En riesgo eléctrico, ¿cuál no es una medida de prevención?**
- a) Informar a través de señales de humo.
 - b) Verificar la ausencia de tensión y señalizar que se están realizando trabajos eléctricos antes de comenzar a operar.
 - c) Uso de EPIs.
 - d) Uso de herramientas y elementos aislantes.
- 12) **¿Qué daños son causados por los incendios?**
- a) Quemaduras externas por inhalación de humos.
 - b) Quemaduras internas por las llamas.
 - c) Atrapamientos y avalanchas ocasionadas por humos y gases.
 - d) Ninguna es correcta.
- 13) **En riesgo de incendio, ¿cuál no es una medida de prevención/protección?**
- a) Diseño de edificios contando con el uso de materiales difícilmente inflamables, protegiendo instalaciones eléctricas y con puertas cortafuegos.
 - b) Instalar sistemas de extinción fijos, así como extintores portátiles, y formar al personal en su uso.
 - c) Inadecuado almacenamiento de las sustancias y productos inflamables.
 - d) Todas son correctas.
- 14) **¿Qué daños provoca el ruido?**
- a) Sordera profesional reversible, fatiga visual que desaparece con el descanso, tranquilidad, dolores de huesos, relajación.
 - b) Taquicardia, insomnio, problemas digestivos, dolores de cabeza, estrés.
 - c) Todas las anteriores son correctas.
 - d) Ninguna es correcta.

- 15) Con respecto a las vibraciones, ¿cuál es la respuesta incorrecta?**
- a) Se dice que un cuerpo vibra cuando se mueve alternativamente de un lado a otro respecto a su posición de equilibrio.
 - b) El trabajador, al entrar en contacto con el elemento que vibra, sufre una serie de beneficios para su salud.
 - c) Existe un contacto denominado, transmisión mano-brazo, es el más usual al utilizar herramientas o máquinas de trabajo como pulidoras, apisonadoras manuales, motosierras, etc.
 - d) Existe un contacto denominado, transmisión al cuerpo entero, es la que tiene lugar al conducir vehículos agrícolas, camiones, autobuses, etc.
- 16) Con respecto a los daños de las vibraciones, ¿cuál es la respuesta incorrecta?**
- a) En transmisión mano-brazo, se produce el síndrome del dedo blanco o Raynaud, donde se pierde sensibilidad en los dedos y por lo tanto funcionalidad en los mismos.
 - b) Lesiones de muñeca.
 - c) Mareos y vómitos.
 - d) Artrosis de codo.
- 17) Las radiaciones son energías electromagnéticas que se propagan en el espacio, ¿cuál no es una radiación?**
- a) Rayos X, rayos ultravioletas, infrarrojos, microondas, láser.
 - b) Radar, radioactividad, radiofrecuencias móviles.
 - c) Todas las anteriores son correctas.
 - d) Ninguna es correcta.
- 18) ¿Cuál de estas afirmaciones es la correcta?**
- a) Las radiaciones ionizantes son más dañinas que las radiaciones no ionizantes.
 - b) Las radiaciones no ionizantes son más dañinas que las radiaciones ionizantes.
 - c) Las radiaciones ionizantes son menos dañinas que las radiaciones no ionizantes.
 - d) Ninguna es correcta.
- 19) ¿Qué medidas de prevención/protección se deben tomar contra las excesivas temperaturas?**
- a) Por exceso de calor: ventilación natural o artificial, reducir el tiempo de exposición, llevar ropa adecuada y beber agua frecuentemente.
 - b) Por exceso de frío: aclimatar los locales con estufas, aire acondicionado y otros; aislar el local si el frío procede del exterior, evitando las corrientes de aire; reducir el tiempo de exposición, programar descansos en lugares más cálidos; llevar ropa adecuada.
 - c) Ambas son correctas.
 - d) Ninguna es correcta.
- 20) Con respecto a la iluminación, ¿cuál de estas afirmaciones no es correcta?**
- a) La iluminación puede provocar daños materiales, ya que muchos accidentes ocurren debido a una luz insuficiente. Asimismo, puede provocar fatiga visual y cansancio.
 - b) La luz se mide en "lux", que es una unidad de medida que indica la cantidad de luz que llega a un lugar a 80 cm del suelo.
 - c) Aunque las lámparas emitan mucha luz, la cantidad que llega realmente al

lugar de trabajo será menor.
d) Todas son correctas.

21) ¿Qué medida de prevención/protección contra la iluminación no es la correcta?

- a) Utilizar la luz natural siempre que sea posible, sino se debe cumplir la normativa sobre la cantidad mínima de luz en los lugares de trabajo.
- b) Disponer de una iluminación general y otra focalizada en los lugares en los que hay que ejecutar tareas, prestando especial atención a zonas peligrosas.
- c) Evitar los contrastes y deslumbramientos.
- d) Todas son correctas.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

SOLUCIÓN

1	a	b	c	d
2	a	b	c	d
3	a	b	c	d
4	a	b	c	d
5	a	b	c	d
6	a	b	c	d
7	a	b	c	d
8	a	b	c	d
9	a	b	c	d
10	a	b	c	d
11	a	b	c	d
12	a	b	c	d
13	a	b	c	d
14	a	b	c	d
15	a	b	c	d
16	a	b	c	d
17	a	b	c	d
18	a	b	c	d
19	a	b	c	d
20	a	b	c	d
21	a	b	c	d
22	a	b	c	d
23	a	b	c	d
24	a	b	c	d
25	a	b	c	d
26	a	b	c	d
27	a	b	c	d
28	a	b	c	d

29	a	b	c	d
30	a	b	c	d
31	a	b	c	d
32	a	b	c	d
33	a	b	c	d
34	a	b	c	d
35	a	b	c	d
36	a	b	c	d
37	a	b	c	d
38	a	b	c	d
39	a	b	c	d
40	a	b	c	d
41	a	b	c	d
42	a	b	c	d
43	a	b	c	d
44	a	b	c	d
45	a	b	c	d
46	a	b	c	d
47	a	b	c	d
48	a	b	c	d
49	a	b	c	d
50	a	b	c	d
51	a	b	c	d
52	a	b	c	d
53	a	b	c	d
54	a	b	c	d
55	a	b	c	d
56	a	b	c	d