

El aguacate es originario de México y Perú.

Este árbol es de América, de unos 10m y 20m de altura y sus hojas siempre están verdes con un fruto de pulpa espesa y umada. Es de la familia de las laureras.

El fruto de este árbol tiene una forma similar a la pera, pero el aguacate es más grueso.



Este alimento, es de unos colores verdosos muy bonitos, aunque a veces se acerca al morado oscuro. Su tipo de piel es rugosa y su sabor dulce. El interior se acerca al color verde muy claro y su hueso al marrón.

El origen del aguacate viene de los mayas, ellos le llamaban náhuatl ahuacatl que también significa testículos.

Su cultivo debe realizarse en zonas no inundables, ni que tengan riesgo de encharcamientos porque el exceso de humedad le afecta negativamente, es decir, que es malo para el árbol.

Tienen un alto contenido en aceites vegetales se considera un excelente alimento.



Contiene un gran contenido calórico y graso.

Es rico en vitaminas como: E, A, B1, B2, B3. Contiene muchas proteínas.

Se suele comer con la ensalada, aunque en otros países la utilizan como medicinal.

Adrián Sanz Urdiroz

le texto habla sobre.....

peras

plantas de mexico

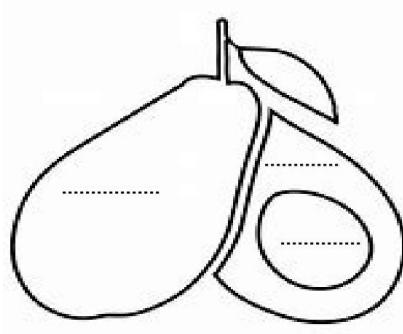
aguacate



que opinas sobre el aguacate

.....  
.....  
.....  
(si no lo has probado pon si te gustaria probarlo)

de que color va cada cosa



que salsa se hace con el

chimichurri

katsup

guacamole



sigume en roblox i  
pasame robux eso me  
inspira para hacer mas  
dibujos de pixeles  
agapitaaa10

