

EFFECTOS NEGATIVOS DEL SEDENTARISMO

[PINCHA AQUÍ](#)

Y LEE EL TEXTO Y RESPONDE LAS PREGUNTAS

1. ¿QUÉ ES EL SEDENTARISMO?

2. ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS NEGATIVOS DEL SEDENTARISMO?

3. DIFERENCIAS ENTRE SEDENTARISMO Y VIDA INACTIVA

4. BENEFICIOS DE SER UNA PERSONA MENOS SEDENTARIA

5. RECOMENDACIONES PARA SER UNA PERSONA MENOS SEDENTARIA

