



“La Salud y las nuevas tecnologías”

Los médicos advierten de que el abuso de las nuevas tecnologías tiene consecuencias perjudiciales para la salud. Alertan de los efectos negativos que pueden aparecer por el uso excesivo de las mismas y, aunque se pueden desarrollar importantes destrezas, como habilidades psicomotrices, estimulación de reflejos, toma de decisiones, mejora del razonamiento, etc., la falta de actividad física, por estar muchas horas frente a la pantalla, descuidando incluso la alimentación, puede acarrear serios problemas, no solo de obesidad, sino también el riesgo de aislarse del mundo real y de nuestro entorno más cercano, impidiendo una adecuada relación social.



Se puede llegar a extremos de pérdida de sueño, nerviosismo excesivo, ansiedad e incluso ira, desarrollando una obsesión hacia el mundo “virtual”.

Para evitar caer en estos desajustes es necesario controlar las horas que dedicamos a las nuevas tecnologías. Es importantísimo destinar tiempo al deporte, a las relaciones con nuestros amigos, amigas y familia, además de tener una alimentación saludable.

1. De los siguientes datos o ideas que te aportamos, ¿Cuál crees que desarrolla más adecuadamente la información ofrecida en el texto? Marca la opción correcta.

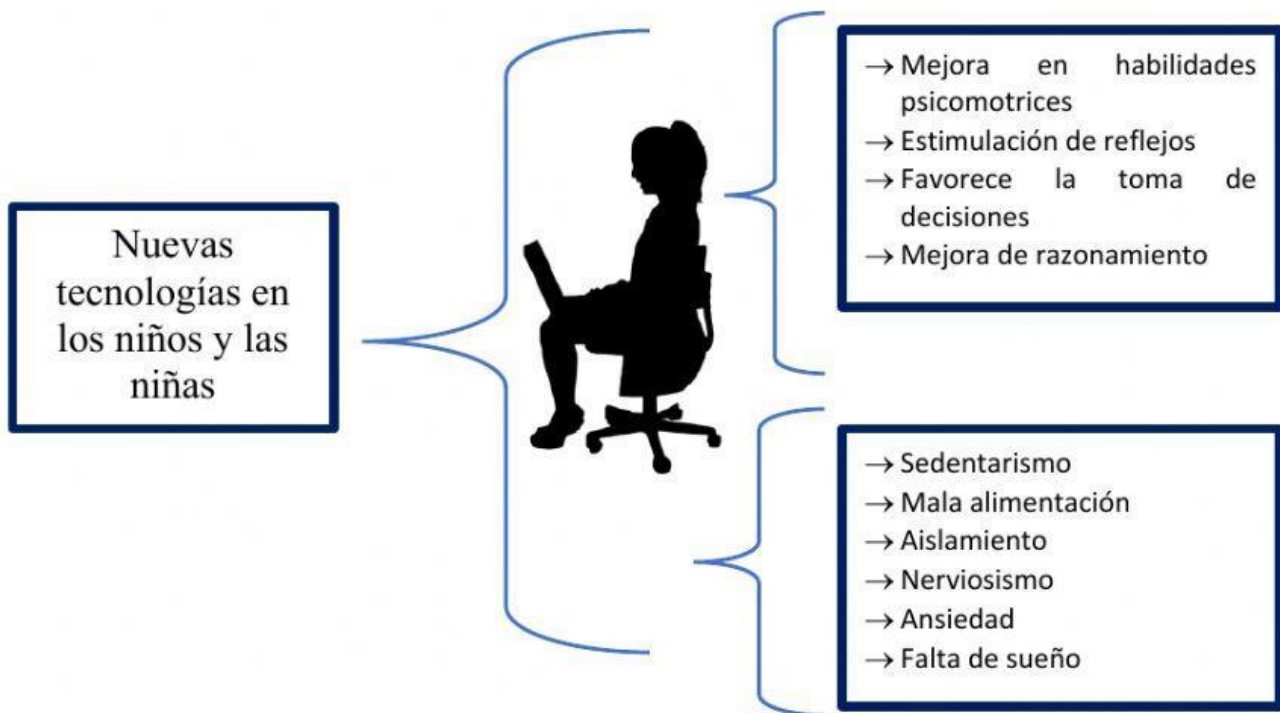
El tiempo dedicado a las nuevas tecnologías es lo que más desarrolla el razonamiento.

El uso incontrolado de las nuevas tecnologías favorece el aislamiento.

El empleo excesivo de las nuevas tecnologías aumenta las habilidades sociales.

Utilizar solo las nuevas tecnologías desarrolla las habilidades psicomotrices.

2. Interpreta este esquema y explica qué quiere transmitirnos.



3. Imagina que tienes un amigo o a una amiga que asiste a “FeriCan Tecno” con algún problema, por abusar de las nuevas tecnologías. Envíale un mensaje con el que puedas darle algún consejo para que su experiencia sea adecuada al usar las nuevas tecnologías.

Mensaje nuevo



Destinatarios

Asunto

Un saludo.

↩ ↪ Sans Serif ↕ T B I U A ▾



Enviar ▾

