HABILIDADES MOTRICES

DESPLAZAMIENTOS:



Desplazarse es la habilidad con la que nos movemos de un sitio a otro. Podemos desplazarnos corriendo, a gatas (cuadrupedia), reptando…

SALTOS:



Es la habilidad con la que elevamos nuestro cuerpo del suelo. Podemos saltar: una altura, una longitud, con una pierna, con las dos…

GIROS:



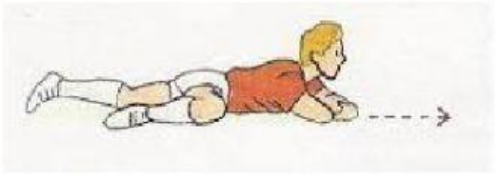
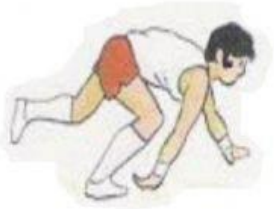
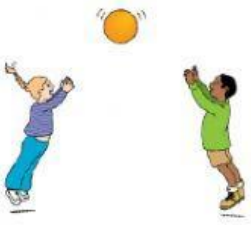
Es la habilidad con la que hacemos que nuestro cuerpo gire de diferentes maneras: voltereta, rueda lateral…

LANZAMIENTOS Y RECEPCIONES:



Son las habilidades a través de las que somos capaces de jugar con pelotas de diferentes formas.

1. ESCRIBE DEBAJO DE CADA DIBUJO, QUÉ TIPO DE HABILIDAD SERÍA: DESPLAZAMIENTO, SALTO, GIRO O LANZAMIENTOS Y RECEPCIONES.

2. UNE CON FLECHAS CADA DIBUJO CON LA HABILIDAD MOTRIZ CORRESPONDIENTE:



CARRERA



BOTE



SALTO DE ALTURA



VOLTERETA



GOLPEO



CUADRUPEDIA



REPTACIÓN



VOLTERETA LATERAL



LANZAMIENTO



SALTO DE LONGITUD