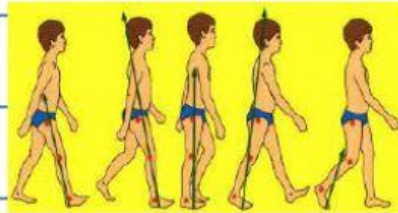


Educación Física

Habilidades motrices básicas

Nombre: _____

Instrucciones: Unir cada imagen con la habilidad motriz que corresponde.



Reptaciones



Salto

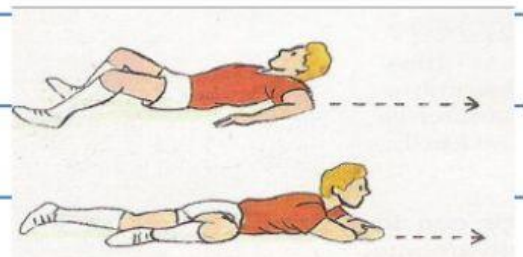


Recepciones



Marcha

Lanzamiento



Giros

Parte 2

Instrucciones: seleccione la respuesta que complete el enunciado.

☐ _____ implica un despegue del suelo, como consecuencia de la extensión violenta, de una o ambas piernas como cuerpo.

☐ _____ es aquel movimiento corporal que implica una rotación a través de los ejes ideales que atraviesan el ser humano, vertical, transversal y Sagital.

☐ Se definen los _____ como todos los movimientos que se realizan de un punto a otro del espacio, utilizando como medio de transporte su cuerpo.

☐ _____: habilidad básica por la que él recoge un móvil que se desplaza por el espacio.

☐ _____: es una habilidad básica por la que el individuo se desprende de un móvil, empujándolo con las manos o con los pies e incluso golpeándolo, con la intención de enviarlo a un punto o distancia determinada.

☐ Son tipos de manejo de objeto _____ , _____

¡A movernos!

Instrucciones: observa el siguiente video y realiza cada una de las acciones, ,menciona las habilidades motrices presentadas.

A large rectangular box with a red border, intended for students to write their observations and identify motor skills from the video.A large rectangular box with a yellow border, intended for students to write their observations and identify motor skills from the video.