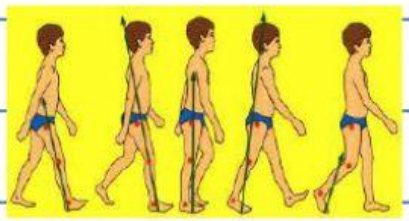
Educación Física

Habilidades motrices básicas

Nombre:

Instrucciones : Unir cada imagen con la habilidad motriz que corresponde.





Reptaciones



Marcha

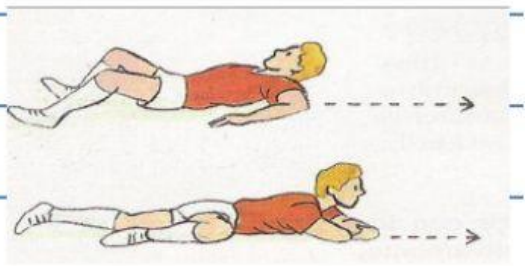


Lanzamiento

Salto







Recepciones

Giros

LIVEWORKSHEETS

Parte 2

Instrucciones: seleccione la respuesta que complete el enunciado.

- _____implica un despegue del suelo, como consecuencia de la extensión violenta, de una o ambas piernas como cuerpo.

- _____es aquel movimiento corporal que implica una rotación a través de los ejes ideales que atraviesan el ser humano, vertical, transversal y Sagital.

- Se definen los_____ como todos los movimientos que se realizan de un punto a otro del espacio, utilizando como medio de transporte su cuerpo.

- _____: habilidad básica por la que él recoge un móvil que se desplaza por el espacio.

- _____: es una habilidad básica por la que el individuo se desprende de un móvil, empujándolo con las manos o con los pies e incluso golpeándolo, con la intención de enviarlo a un punto o distancia determinada.

- Son tipos de manejo de objeto _____ , _____

LIVEWORKSHEETS

¡A movernos!

Instrucciones: observa el siguiente video y realiza cada una de las acciones, ,menciona las habilidades motrices presentadas.

LIVEWORKSHEETS