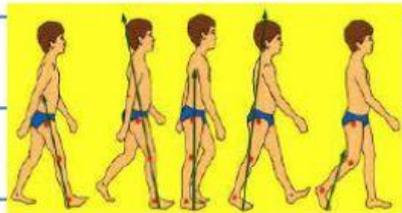


# Educación Física

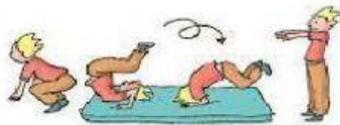
## Habilidades motrices básicas

Nombre:

**Instrucciones:** Unir cada imagen con la habilidad motriz que corresponde.



Reptaciones



Marcha

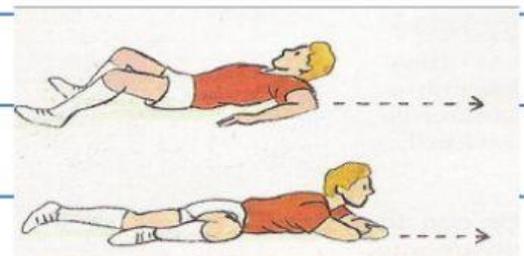


Lanzamiento

Salto



Recepciones



Giros

Instrucciones: seleccione la respuesta que complete el enunciado.

\_\_\_\_\_ implica un despegue del suelo, como consecuencia de la extensión violenta, de una o ambas piernas como cuerpo.

\_\_\_\_\_ es aquel movimiento corporal que implica una rotación a través de los ejes ideales que atraviesan el ser humano, vertical, transversal y Sagital.

Se definen los \_\_\_\_\_ como todos los movimientos que se realizan de un punto a otro del espacio, utilizando como medio de transporte su cuerpo.

\_\_\_\_\_: habilidad básica por la que él recoge un móvil que se desplaza por el espacio.

\_\_\_\_\_: es una habilidad básica por la que el individuo se desprende de un móvil, empujándolo con las manos o con los pies e incluso golpeándolo, con la intención de enviarlo a un punto o distancia determinada.

Son tipos de manejo de objeto \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_

# ¡ A movernos!

**Instrucciones:** observa el siguiente video y realiza cada una de las acciones, ,menciona las habilidades motrices presentadas.

A large rectangular box with a red border, intended for students to write their observations and identify motor skills from a video. The box is empty and occupies the upper middle section of the page.

A large rectangular box with a yellow border, intended for students to write their observations and identify motor skills from a video. The box is empty and occupies the lower middle section of the page.