

**Kelompok :**

**Anggota :**

## Ayo Lakukan!

**Indikator** : Menyelidiki pengaruh aktivitas terhadap banyaknya keringat yang dikeluarkan.

**Tujuan** : Untuk mengetahui pengaruh aktivitas terhadap banyaknya keringat yang dikeluarkan.

### **OBSERVASI** “ Kegiatan Orientasi Masalah “



(Sumber: Tirto.id)

#### **Aktivitas 1**



(Sumber: Popmama.com)

#### **Aktivitas 2**



(Sumber: Klik.com)

#### **Aktivitas 3**

Fina, Tiwi dan Dela melakukan 2 aktivitas yang berbeda dengan masing-masing aktivitas dilakukan selama 20 menit. Fina melakukan aktivitas 3 kemudian aktivitas 1. Tiwi melakukan aktivitas 2 kemudian aktivitas 1. Dela melakukan aktivitas 2 kemudian aktivitas 3. Ternyata diantara mereka bertiga Tiwi menghasilkan keringat paling banyak. Berdasarkan hal tersebut, silahkan kamu identifikasi permasalahan yang terjadi!

**(Menggeneralisasi dan membandingkan)**

### **Rumusan Masalah**

Berdasarkan permasalahan tersebut, tuliskanlah permasalahan tersebut kedalam bentuk pertanyaan!

**Jawabanmu :**

### **Hipotesis**

Setelah menuliskan rumusan masalah, buatlah hipotesis atau jawaban sementara!

**Jawabanmu :**

## Alat dan Bahan Praktikum

| Alat             | Gambar                                                                                                             | Fungsi                                      |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Termogun 1 buah  | <br><i>Sumber : alodokter.com</i> | Alat bantu untuk mengukur suhu tubuh        |
| Stopwacth 1 buah | <br><i>Sumber : alibaba.com</i>   | Alat bantu untuk mengukur lamanya aktivitas |

### MANIPULASI “ Kegiatan Merancang Praktikum“

#### Teacher Leading Questioning

Pertanyaan-pertanyaan berikut ini berfungsi untuk menuntun kamu agar dapat membuat prosedur praktikum secara mandiri!

1. Bagaimanakah pengaruh 5 aktivitas berbeda yang dilakukan masing-masing selama 3 menit terhadap banyaknya keringat yang dihasilkan? ( dilakukan oleh 1 siswa saja)
2. Bagaimanakah hubungan peningkatan suhu tubuh dengan masing-masing aktivitas yang dilakukan?



Setelah merumuskan masalah, membuat hipotesis serta memahami pertanyaan-pertanyaan sebelumnya, buatlah prosedur untuk melakukan penyelidikan praktikum berkaitan dengan permasalahan tersebut!

### Prosedur Praktikum

(Interpretasi)



Setelah prosedur praktikum kamu buat, lakukan praktikum sesuai langkah-langkah tersebut. Kemudian catatlah hasil praktikum yang kamu dapat pada tabel hasil data berikut dan jawablah pertanyaan-pertanyaan yang tersedia!

## GENERALISASI “ Kegiatan Mengolah Data “

### Hasil Data

| No | Aktivitas | Suhu Tubuh<br>(°C ) | Kondisi Tubuh |
|----|-----------|---------------------|---------------|
| 1. |           |                     |               |
| 2. |           |                     |               |
| 3. |           |                     |               |
| 4. |           |                     |               |
| 5. |           |                     |               |

**Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut !**

1. Berdasarkan 5 aktivitas yang kamu lakukan, apakah suhu lingkungan mempengaruhi kondisi tubuhmu?

**Jawabanmu :**

2. Apakah banyaknya aktivitas dan lamanya aktivitas saling berhubungan dalam peningkatan suhu tubuh? Berikan kesimpulanmu!

**Jawabanmu :**

**(Menjelaskan dan menyimpulkan)**

**VERIFIKASI “ Kegiatan Mengkomunikasikan “**

Untuk memahami lebih dalam lagi mengenai pengaruh aktivitas terhadap banyaknya keringat yang dikeluarkan serta proses pembentukan keringat. Silahkan klik video berikut ini! Kemudian diskusikanlah dengan kelompok lain!

*(Sumber: Youtube kini tau, 2021)*