NAMA : KELAS :

NO. ABSEN : GURU :

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

MATA PELAJARAN PRAKARYA KELAS VII SEMESTER GANJIL
SMP NEGERI 1 LEBAKSIU

PENGOLAHAN SAYURAN

KOMPETENSI DASAR:

3.3 Memahami rancangan pengolahan, penyajian dan pengemasan bahan pangan sayuran menjadi makanan dan minuman kesehatan yang ada di wilayah setempat.

4.3 Mengolah, menyaji, dan mengemas bahan pangan sayuran menjadi makanan dan minuman kesehatan yang ada di wilayah setempat

A. PILIHLAH JAWABAN YANG DIANGGAP BENAR

1. Hasil utama dari tanaman sayuran yaitu sebagai berikut, kecuali….

- DAUN
- BUNGA
- UMBI
- KULIT BUAH

2. Berdasarkan pigemen yang dikandungnya, wortel, ubi jalar, biji melinjo, labu kuning termasuk golongan

- SAYURAN BERWARNA HIJAU
- SAYURAN BERWARNA MERAH
- SAYURAN BERWARNA UNGU
- SAYURAN BERWARNA KUNING

3. Berdasarkan bagian yang dimakan, jamur dapat dikategorikan sebagai sayuran. Sayuran jamur yang baik mempunyai sifat berikut, kecuali...

- TAMPAK BERSIH
- SUDAH CUKUP UMUR (TUA)
- TIDAK ADA BAGIAN YANG BUSUK
- TIDAK ADA BAGIAN YANG RUSAK TERKENA HAMA

LIVEWORKSHEETS LIVEWORKSHEETS

4. Berdasarkan bagian yang dimakan, brokoli merupakan golongan sayuran….

- BUNGA
- UMBI
- BUAH
- BATANG

5. Sayuran daun merupakan jenis sayuran yang dapat dikonsumsi pada bagian daunnya. Berikut ini termasuk sayuran daun, kecuali....

- SAWI
- KANGKUNG
- BAYAM
- LABU SIAM

6. Sayuran umbi lapis merupakan sayuran yang tumbuh di bawah permukaan tanah. Sayuran umbi lapis yang baik mempunyai ciri sebagai berikut, kecuali ...

- Umbi lapis yang masih berumur muda
- Lapisan umbi yang tebal dan kompak
- Lapisan umbi yang tampak berukuran besar
- Tidak ada bagian yang rusak, busuk atau bekas gigitan hama

7. Sayuran batang yang dimanfaatkan adalah bagian batang dari tumbuhan yang terdiri dari buku dan ruas. Tanaman yang batangnya dapat menjadi sayuran adalah…

- WORTEL
- ASPARAGUS
- MENTIMUN
- LABU SIAM

8. Berikut ini termasuk tanaman yang batangnya dapat dijadikan sayuran, kecuali....

- Rebung
- Kecambah
- Bayam
- Asparagus

9. Perhatikan data berikut!

1. Pare
2. Labu Siam
3. Ceme
4. Kentang
5. Wortel
6. Lobak

Tanaman yang buahnya dapat disayur adalah....

- 1, 2 DAN 3
- 2, 3 DAN 5
- 1, 3 DAN 4
- 3, 4 DAN 6

LIVEWORKSHEETS
LIVEWORKSHEETS

10. Tangkai hijau wortel mengadung banyak nutrisi yaitu memiliki banyak..... yang baik untuk kesehatan

- KALORI
- VITAMIN
- MINERAL
- ANTI OKSIDAN

11. Berdasarkan bagian yang dimakan, Wortel merupakan golongan sayuran ...

- BUNGA
- UMBI AKAR
- BUAH
- UMBI BATANG

12. Sayuran berwarna ungu seperti terong, bayam ungu mengandung vitamin A dan....

- Kalsium
- Beta dan Alfa
- Klorofil
- Zat Anthocyanin

13. Kandungan vitamin wortel adalah....

- Vitamin A dan C
- Vitamin B dan E
- Vitamin C dan D
- Vitamin C dan E

14. Sayuran berwarna ungu juga mengandung antosianim, resveratrol dan asam elagik yang bisa menangkap radikal bebas dan mencegah terserang penyakit...

- Kanker, diabetes dan Migrain
- Liver, diabetes dan serangan jantung
- Kanker, diabtetes dan serangan jantung
- Kanker, gagal ginjal dan serangan jantung

15. Merengolah bahan makanan yang terlebih dahulu ditumis bumbunya, dan direbus dengan cairan berbumbu dan cairan tidak terlalu banyak dengan api sedang merupakan teknik...

- Mengetim
- Mendidih
- Mengukus
- Menyetup



LIVEWORKSHEETS LIVEWORKSHEETS

B.MENJODOHKAN

Jodohkan Pernyataan di "Kolom Sebelah Kiri" dengan pernyataan di "Kolom Sebelah Kanan". Tariklah sebuah garis dari sebuah pernyataan ke Pernyataan Pasangannya yang dianggap benar...!

16. Sayuran Bunga

17. Sayuran Buah

18. Sayuran Daun

19. Sayuran Batang

20. Sayuran Polong

A. Mentimun

B. Rebung

C. Kentang

D. Bunga kol

E. Buncis

F. Bayam

G. Wortel

-TERIMA KASIH-

LIVEWORKSHEETS
LIVEWORKSHEETS