

อาหารและสารอาหาร

คำชี้แจง ให้นักเรียนระบุส่วนประกอบของอาหาร ให้สอดคล้องกับประเภทของสารอาหาร



โปรตีน :

คาร์โบไฮเดรต :

ไขมัน :

วิตามิน :

เกลือแร่ :



โปรตีน :

คาร์โบไฮเดรต :

ไขมัน :

วิตามิน :

เกลือแร่ :



โปรตีน :

คาร์โบไฮเดรต :

ไขมัน :

วิตามิน :

เกลือแร่ :

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....