

UD: 3 COORDINACIÓN Y EQUILIBRIO.

RETO EQUILIBRIO

PARA ESTE RETO
NECESITARÁS

PEGA CINTA AISLANTE
EN EL SUELO Y SIGUE
LA LÍNEA.

COLOCA A AMBOS
LADOS PEQUEÑOS
OBJETOS PARA
AGACHARTE A
COGERLOS.

COLOCA VARIOS
COJINES EN FILA Y
DEBES DE PASAR DE
UN COJIN A OTRO Y
VOLVER.

¿QUÉ OTRAS COSAS SE TE
OCURREN?
CUÉNTAMELO EN LA
SIGUIENTE SESIÓN.

COLOCA VASOS DE PLÁSTICO
SEPARADOS Y REALIZA UN ZIG
ZAG CON UN LIBRO EN LA
CABEZA.

DE LADO A LADO
DEL PASILLO
HACIENDO LA
BAILARINA.

RECORRE EL PASILLO
DE CASA A
CUADRUPELIA CON UN
LIBRO EN LA ESPALDA.

