

**Práctica en Clase**

- A la carencia de nutrientes en nuestro organismo se le conoce como _____.
 - anemia
 - anorexia
 - bocio
 - obesidad
 - desnutrición
- La papa, el camote y el maíz son ricos en _____.
 - vitaminas
 - glúcidos
 - minerales
 - proteínas
 - grasas
- La leche, la carne y el pescado son alimentos ricos en _____.
 - proteínas
 - minerales
 - glúcidos
 - lípidos
 - vitaminas
- En el pan, los cereales y el arroz encontramos.
 - Lípidos
 - Glúcidos
 - Proteínas
 - Vitaminas
 - Minerales
- En las frutas encontramos.
 - Lípidos
 - Vitaminas
 - Minerales
 - a y b
 - b y c
- La energía de los alimentos se mide en _____.
 - segundos
 - metros
 - litros
 - floras
 - calorías
- Organismos que producen su propio alimento.
 - Consumidores
 - Autótrofos
 - Descomponedores
 - Obesos
 - Heterótrofos
- Son categorías de alimentos de acuerdo a su función, excepto:
 - Constructores
 - Protectores
 - Soporte
 - Energéticos
 - Todas
- El pan y las menestras contienen abundante cantidad de _____.
 - lípidos
 - glúcidos
 - minerales
 - proteínas
 - vitaminas
- Enfermedad que se caracteriza por el aumento de peso.
 - Bulimia
 - Obesidad
 - Anemia
 - Desnutrición
 - Anorexia
- Enfermedad cuyos síntomas son pérdida de apetito y sensación de sobrepeso.
 - Anorexia
 - Bulimia
 - Anemia
 - Obesidad
 - Desnutrición

**Sigue Practicando**

- Nutrientes que sirven para construir y reparar los tejidos de nuestro cuerpo.
 - Vitaminas
 - Proteínas
 - Minerales
 - Lípidos
 - Glúcidos
- Enfermedad que se caracteriza por comer desmesuradamente y luego inducir el vómito.
 - Nutrición
 - Obesidad
 - Anorexia
 - Bulimia
 - Anemia
- B_{12} , K, C, D y E son tipos de:
 - Proteínas
 - Minerales
 - Vitaminas
 - Lípidos
 - Glúcidos
- La yuca, el yacón y la papa son ricos en _____.
 - minerales
 - proteínas
 - lípidos
 - glúcidos
 - vitaminas