

¡SOMOS LO QUE COMEMOS!

1. ¿Sabrías diferenciar si estas oraciones son verdaderas o falsas?

- + Mediante la nutrición ingerimos los alimentos y los transformamos en sustancias de desechos
- + Para llevar a cabo la función de nutrición, nuestro cuerpo necesita oxígeno
- + Los nutrientes se dividen en vitaminas y proteínas
- + No importa la edad para llevar a cabo un tipo de alimentación u otra
- + El aire limpio previene la gripe y otras enfermedades

2. ¿Qué nutrientes tienen estos alimentos?

