SIN BARRERAS



En esta unidad vamos a ver diferentes **deportes adaptados** para las personas con alguna discapacidad como la visual y motórica.

El deporte adaptado es un tipo de actividad física con unas reglas diferentes que hacen posible la práctica deportiva a personas que tienen alguna discapacidad.

En esta Unidad Didáctica vamos a ver el **goalball**, la **boccia**, el **voleibol sentado** y la **esgrima adaptada**. Pincha en la fotografía y mira el vídeo de cada uno.



GOALBALL



BOCCIA



VOLEIBOL SENTADO



ESGRIMA ADAPTADA

LIVEWORKSHEETS