
PHIẾU HỌC TẬP

Bài 1:Em hãy xem video để hoàn thành các câu hỏi .

Câu 2: Em hãy nối tên các nhóm chất dinh dưỡng với vai trò tương ứng của chúng.

Các nhóm chất		Vai trò
1.Các chất bột, đường		a/ Dự trữ, cung cấp năng lượng cho cơ và các hoạt động sống của cơ thể.

LIVEWORKSHEETS

2.Chất đạm		b/ Nâng cao hệ miễn dịch, giúp chúng ta có một cơ thể khỏe mạnh,phòng chống các loại bệnh tật
3.Chất béo		c/ Cung cấp năng lượng cần thiết cho các hoạt động của cơ thể.
4.Vitamin và chất khoáng		d/ - Là 1 trong các thành phần cấu tạo nên cơ thể sinh vật. - Tham gia cung cấp năng lượng và tham gia hầu hết các hoạt động sống của sinh vật

LIVEWORKSHEETS