

Fútbol 1

Jugadores



CADA EQUIPO PODRÁ TENER UN MÁXIMO DE 11 JUGADORES DENTRO DEL TERRENO, Y NO MENOS DE SIETE.



El partido será jugado por dos equipos formados por un máximo de 11 jugadores cada uno, de los cuales uno jugará como portero. El partido no se iniciará si uno de los equipos tiene menos de siete jugadores.

SI UN JUGADOR ES EXPULSADO ANTES DEL PARTIDO, PODRÁ SER REEMPLAZADO POR UN SUPLENTE.



EN COMPETENCIAS OFICIALES CADA EQUIPO PUEDE HACER HASTA TRES CAMBIOS EN UN PARTIDO Y SE PODRÁ TENER EN LA BANCA HASTA SIETE SUPLENTE.

¡AH! Y EL JUGADOR REEMPLAZADO NO PODRÁ VOLVER A INGRESAR AL CAMPO DURANTE ESE PARTIDO.



Fútbol

Características de los jugadores

Porque no todos somos iguales, la función específica que cada jugador debe desarrollar durante el juego depende de sus características personales.



Portero

Su función principal es impedir que el equipo contrario anote gol en la portería que defiende. Además ha de dirigir con su voz los movimientos de su defensa.

Características

Alto, ágil, buena coordinación al saltar, gran fortaleza en brazos y manos. Debe tener seguridad en los despejes y en las salidas y ser astuto en los contraataques.

Defensas

Los defensas son los encargados de evitar que el equipo contrario genere situaciones de gol, realizando marcajes a los jugadores contrarios.

Características

Altos, rápidos y potentes en giros y saltos, con buena condición física para hacer coberturas, cruces y competir en carreras.

Han de ser decididos, atentos, valientes y agresivos. Han de poseer un gran sentido de anticipación, hacer coberturas y saber incorporarse al ataque.



Fútbol



Medios o centrocampistas

Son quienes sirven de apoyo entre defensas y delanteros, convirtiéndose en el pulmón del equipo. Los centrocampistas **son los que dirigen las acciones estratégicas del partido.**

Características

Deben ser resistentes, rápidos, potentes y veloces. Tener autoridad, generosos y sacrificados para ayudar a los compañeros y con cualidades de organización y mando. Gran calidad técnica, fundamentalmente en el control y el pase. Tener sentido de la anticipación.

Delanteros

La **misión** de los delanteros radica en **convertir en gol las acciones de sus compañeros.**

Características

De preferencia altos, aunque bajitos tampoco andan mal (si no que le pregunten a Messi), rápidos, explosivos y potentes. Deben poseer un gran nivel técnico, con muchos recursos para burlar a los defensas, saber rematar con pies y cabeza y buscar con obsesión el gol.



Fútbol 1

¿SON LOS
SUPLENTE JUGADORES
PEORES QUE
SUS COMPAÑEROS?

Al ver un suplente en el banquillo, quizá te preguntes si es peor jugador que sus compañeros.

Los suplentes pueden ser **jugadores jóvenes en fase de formación** o **jugadores lesionados que tienen que descansar**.



Un jugador brillante también puede ser suplente. El entrenador lo utiliza como **comodín**. Sale al terreno de juego para salvar a su equipo. Por lo tanto, no, los suplentes no son peores que sus compañeros.



Fútbol

Cualidades para ser un buen jugador



cuidar las pertenencias



cuidar el material



escuchar al entrenador



obedecer al árbitro



respetar al capitán



conocer las reglas del juego



tener espíritu de equipo



jugar limpio

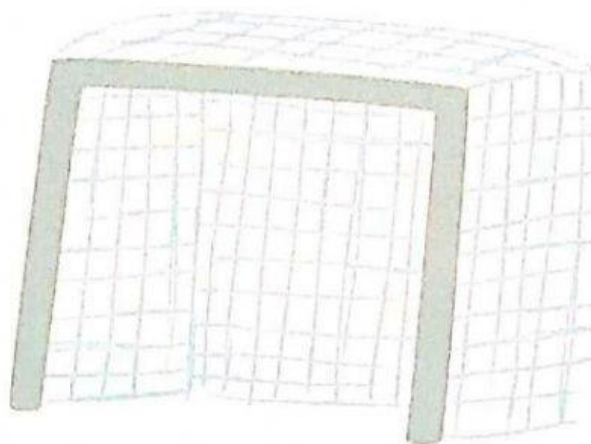
Fútbol 1



saber conducir el balón



el tiro



ser preciso en el tiro



el pase



jugar en equipo



entrenarse mucho

Fútbol

CONTESTA A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS SOBRE LOS JUGADORES DE FÚTBOL

1.- ¿Cuántos jugadores de cada equipo empiezan a jugar un partido de fútbol?

- 7 jugadores y el portero
- 10 jugadores y el portero
- 9 jugadores y el portero

2.- ¿Cuántos cambios de jugadores se pueden realizar durante el partido?

- 3 cambios
- 4 cambios
- 2 cambios

3.- ¿Cuál es la función principal del portero?

- Marcar goles
- Dirigir las acciones estratégicas del partido
- Impedir que el equipo contrario meta goles

4.- ¿Cuál es la misión principal de los delanteros?

- Marcar goles
- Evitar los contraataques
- Despistar al portero

Fútbol 1

5.- Marca qué características han de tener los centrocampistas:

- Sentido de la anticipación
- Altos
- Gran calidad técnica
- Dotes de mando y organización.
- Buena coordinación al saltar.

6.- ¿Son los suplentes peores jugadores?

- Sí, por eso están en el banquillo
- No, cada uno tiene una calidad y cualidad diferentes
- Sí, porque apenas juegan

7.- Señala 3 cualidades que ha de tener un buen jugador...

- Ha de entrenarse sólo un poco si ya sabe jugar
- Ha de jugar en equipo
- Ha de saber escuchar al entrenador
- Ha de hacer caso a sus compañeros, al árbitro no hace falta
- Ha de jugar limpio
- Si es bueno, ha de regatear a todo el equipo contrario y marcar gol; no necesita a los compañeros.