

# UD 7 RETOS APLICADOS A LA E.F.

## RETO UNO PARA GANAR

**¿Eres capaz de realizar estos retos en un minuto.?**



**Desplazarse con una toalla replando**



**Dar saltos con los cordones de las zapatillas atadas.**



**Andar por encima de un bordillo con un antifaz**



**¿Cuántas pelotas eres capaz de encestar ?**



**¿Cuántos loques eres capaz de dar sin que la pelota caiga?**



**¿Cuántos loques eres capaz de hacer con las piernas sin que caiga el globo?**



**Se creativo y realiza uno propio**



**¡Diviértete!**

