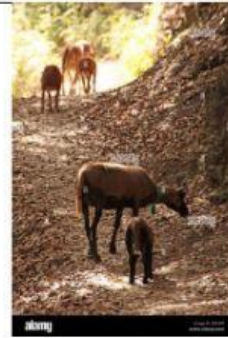


# ¿DE QUÉ VIVÍAN LOS ABORÍGENES

Vivían de la ganadería (criaban cabras, ovejas y cerdos), de la agricultura (sembraban trigo, cebada, habas...), recogían frutos (higos, dátiles, moras, etc.), pescaban en los charcos y recogían marisco en las orillas del mar.



**Las cabras** les daban leche, carne y pieles.



**Las ovejas** eran de tipo africano sin lana que les daban carne, leche y pieles.



**Los cochinos negros** les proporcionaban carne, manteca para conservas, pieles con las que vestir y huesos para fabricar herramientas y adornos.



**El trigo y la cebada** los tostaban y luego los molían con unas ruedas de piedra que hacían girar. Hoy se conservan muchos estos **molinos (tahona)**. La harina obtenida era el **gofio o ahoren**, sustento fundamental que se mantuvo en la población canaria hasta bien entrado el siglo pasado. Lo solían amasar con agua (**ahamen**), leche, manteca o miel de mocán



Sembraban **habas y arvejas** (guisantes).



Recolectaban **dátiles** de las palmeras.



**La miel** era un alimento muy apreciado.



**Recogían marisco.**  
Todavía hoy se encuentran enormes concheros.



Conocían y practicaban el cultivo de un árbol frutal: la **higuera**, de la que comían sus **higos**.



Los aborígenes eran grandes **nadadores**. Los de Tenerife pescaban utilizando anzuelos que hacían de cuernos de cabra. Otra técnica utilizada en la pesca era adentrarse durante la noche en el mar, con teas encendidas y garrotes, dando muerte a golpes a los peces que encontraban. Además utilizaban **redes de junco**. También mataban a los peces estancados en los charcos, echándoles leche de **tabaiba o cardón**, cogiéndolos luego con las manos.

1º) ¿Qué animales criaban los aborígenes canarios ?

2º) Sobre la alimentación de los antiguos canarios. ¿Verdadero o falso?

No comían dátiles porque creían que eran venenosos.

El trigo y la cebada se molían y tostaban para hacer gofio.

El gofio amasado con leche, agua o miel solo se comía en época guanche.

Los aborígenes temían al mar y no sabían nadar.

Comían higos de las higueras. Las pencas vinieron más tarde (de América)

La miel era un alimento muy apreciado por los antiguos.

Los cerdos que se criaban aquí eran blancos y grandes.

Los aborígenes solo usaban las lapas para hacer adornos con las conchas.

El gofio ha sido un alimento fundamental en Canarias hasta el siglo XX.

Los guanches hacían anzuelos con cuernos de cabra.