ชั้น ม.1

ชุดการเรียนรู้ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

วิชาสุขภาพจิตกับดนตรี (เพิ่มเติม)

เรื่อง สำรวจอารมณ์ของตัวเอง

สัปดาห์ที่ 1

ชื่อ-นามสกุล ..... ชั้น ..... เลขที่ .....

แบบฝึกหัด

คำชี้แจง ให้นักเรียนบอกเล่าถึงอารมณ์แล้วความเครียดของตนเองตามคำถามต่อไปนี้

อะไรกันนะที่ทำให้ฉันมีอารมณ์สุข

อะไรกันนะที่ทำให้ฉันมีอารมณ์ทุกข์



LIVEWORKSHEETS