

## COACHING EXECUTIVO E LIDERANÇA

ALUNO:

1- É um processo, envolve influenciar outras pessoas, ocorre em grupos e envolve o estabelecimento e realização de objetivos comuns.

- (a) Liderança
- (b) Coach
- (c) Coaching
- (d) Coachee

2- Abordagem de liderança desenvolvida em 1940 que afirma que os líderes já nascem prontos, com atributos de personalidade, intelectuais e sociais, não sendo, portanto, possível desenvolvê-los.

- (a) Teorias comportamentais
- (b) Teorias emergentes
- (c) Teoria Situacional
- (d) Teoria dos Traços
- (e) Liderança Coach

3- Processo que é uma abordagem comportamental, que pressupõe que por meio da definição de uma meta, um objetivo, seja possível de forma prática, identificar potenciais forças, bem como perceber crenças que limitam e pensamentos contraditórios que facilitam e que impedem de ir para a ação.

- (a) Coach
- (b) Coachee
- (c) Coaching
- (d) Liderança
- (e) Trabalho em equipe

4- Em relação ao processo coaching assinale a alternativa INCORRETA.

- (a) Possibilita por meio de perguntas e reflexões, que o coachee expanda a sua capacidade e ação efetiva.
- (b) Possibilita que o coachee vá além do que imaginava que podia.
- (c) É um processo de autodesenvolvimento e autoconhecimento.
- (d) Proporciona adquirir novos comportamentos, solução de problemas, tomada de decisões e comprometimento com resultados.
- (e) Auxilia de forma limitada no desenvolvimento da competência de liderança.

5- Considerado um processo de Relacionamento entre um adulto jovem e um mais velho e experiente, o qual atua como patrocinador e treinador do mentorado, oferecendo-lhe proteção e trabalhos desafiadores que facilitem sua visibilidade, preparando-o para avanços na carreira.

- (a) Terapia
- (b) Coaching
- (c) Mentoring
- (d) Ensino
- (e) Consultoria

6- É importante esclarecer essas diferenças, principalmente entre a abordagem do coaching e a terapia, em que muitas vezes são confundidas. Assinale a alternativa INCORRETA

- (a) A terapia trata de distúrbios psicológicos e se envolve com questões do passado.
- (b) O coaching se preocupa mais com o presente e o futuro.
- (c) Não há intenção em compreender o passado do coachee para realizar o processo de coaching.
- (d) No coaching o cliente deve estar em boas condições psicológicas, ou seja, não deve apresentar sintomas de depressão, pânico, obsessão, mania. Ele deve estar bem para poder desenvolver as ações que o levarão para atingir o objetivo
- (e) O coaching se preocupa mais com o passado do cliente.

7- A essência do coaching é:

- (a) Liberar o potencial de uma pessoa para maximizar sua performance, ajudá-la a aprender em vez de ensiná-la.
- (b) Liberar o potencial de uma pessoa para minimizar sua performance, ajudá-la a aprender em vez de ensiná-la.
- (c) Liberar o potencial de uma pessoa para maximizar sua performance, ajudá-la a ensinar em vez de aprender.

8- São pressupostos do coaching, exceto:

- (a) As pessoas sabem mais do que acham que sabem.
- (b) Toda falha representa uma oportunidade de aprendizagem.
- (c) As pessoas não são possuidoras de todos os recursos que necessitam para operar mudanças.
- (d) Metas desafiadoras fazem emergir o que as pessoas tem de melhor.
- (e) Perguntas adequadas, úteis e estimulantes produzem mais resultados do que ordens e comandos.

9- Em relação ao trabalho do coach, assinale a alternativa INCORRETA.

- (a) Por meio de perguntas pontuais, procura fazer com que seu cliente descubra e implemente soluções necessárias para o alcance de objetivos.
- (b) Fazer com que o cliente entenda mais sobre sua personalidade, trabalhe seus pontos fracos, supere barreiras que o impedem de alcançar objetivos.
- (c) Fazer com que o cliente descubra alternativas para conquistar resultados.

- (d) Fazer com que o cliente tenha um ação de forma mais focada e obtenha uma vida equilibrada e bem sucedida.
- (e) O trabalho do coach é solucionar problemas do coachee.

10- Como se chama o indivíduo que passa pelo processo coaching?

- (a) Coach
- (b) Coachee
- (c) Líder
- (d) Colaborador
- (e) Gerente Executivo