



Nome: _____

Turma: _____ Data: ____/____/____

Professora: _____

Atividades



Eu Sei me Cuidar

O que devemos fazer para ter boa saúde.

✦ Faça a correspondência:



Escovar os dentes após cada refeição



Estar em dia com as vacinas



Deber sempre água filtrada

Relacione a coluna da direita com a coluna da esquerda:

a.



1. Alimentação saudável

b.



2. Visita ao médico

c.



3. Sono tranquilo

d.



4. Higiene pessoal

Como adquirimos verminose?



	G	U	
--	---	---	--



	U
--	---



A		I	M		N	T		
---	--	---	---	--	---	---	--	--



--	--	--