

## *La vida de Juan y Juana*

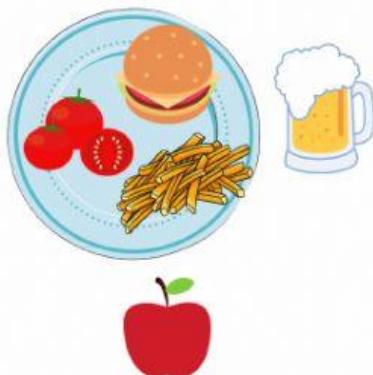
En el siguiente enlace podrás ver cómo debe ser un plato saludable: pincha aquí

Juan y Juana trabajan en la misma empresa. A la hora de la comida van al restaurante que hay al lado del trabajo. Mira lo que han elegido hoy para comer.

**Juan**



**Juana**



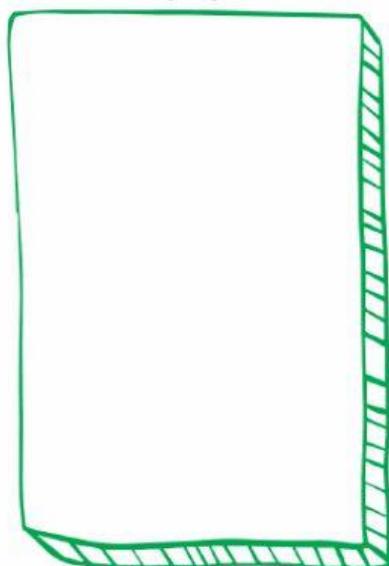
¿Quién de los dos ha elegido un plato más saludable?

¿Quién de los dos eligió un postre más saludable?

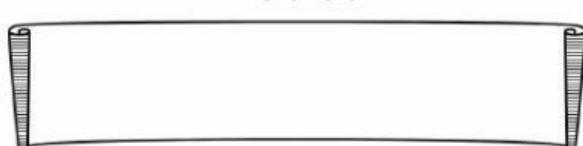
¿Quién de los dos eligió una bebida más saludable?

Crea tu propio plato para la comida teniendo en cuenta las recomendaciones anteriores e indicando las cantidades

**Plato**



**Bebida**



**Postre**

