



“El centro de Salud”

Marina ha tenido que pasar por el centro de salud, ya que se cayó por la escalera y le duele mucho el pie.



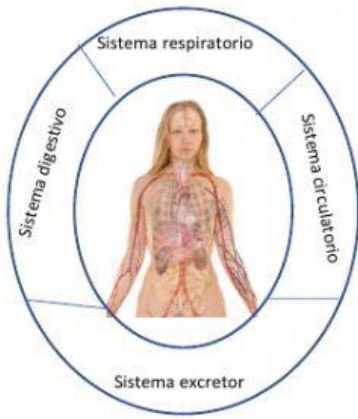
1. Indica los primeros auxilios adecuados que le deberán dar a Marina antes de acudir al centro de salud. Marca las respuestas correctas.

Avisar a una persona adulta o llamar al 112.	
Recomendarle que camine un poco.	
Dejarla sola para que se tranquilice.	
Darle de comer o beber.	
Acostarla y no moverla.	
Rodearla todos para darle ánimos.	

2. La pediatra que atendió a Marina le hizo varias preguntas para conocer cuáles son sus hábitos diarios. Estas son algunas de las respuestas que le dio Marina. Indica los hábitos que deberían cambiar.

	Sí debo cambiarlo	No debo cambiarlo
Me suelo acostar temprano; duermo 8 horas.		
Estoy apuntada en baloncesto; entreno dos veces a la semana.		
En casa no desayuno, pero me tomo algo en el recreo del colegio.		

3. Mirando este folleto, la pediatra aprovechó para explicarle a Marina la función de nutrición. Describe cuál es la función que realiza cada sistema en la nutrición.



Sistema respiratorio:

Sistema circulatorio:

Sistema digestivo:

Sistema excretor:

4. Marina entra en la consulta de la pediatra y esta le dice que va a escuchar su corazón. Para ello, utiliza un aparato llamado estetoscopio. Busca en su ordenador su ficha médica para revisar que tenga todas las vacunas al día. Marca si es verdadero (V) o falso (F).

	V	F
El estetoscopio es un instrumento innecesario que se puede sustituir por poner los dedos en la vena del cuello o de la muñeca.		
El estetoscopio es un instrumento que facilita la revisión de la salud de los pacientes.		
Las vacunas son vitaminas importantes para no ponerse enfermos.		
Las vacunas son un descubrimiento que se utiliza para prevenir y tratar determinadas enfermedades infecciosas.		

5. En el centro de salud Marina vio el siguiente cartel.

Escribe 3 recomendaciones para cuidar tu espalda:

1.

2.

3.

