一扫你就懂！

不难。我应该可以很快掌握！



一扫你就懂！





踏拼步像侧滑步，而藤步像交叉步。波卡步像……

把学过的基本舞步加以变化，使舞步变得更有趣。



给老师的话

1.4.1
2.4.1
5.2.1

- **轻快学排舞**：引导学生在没有音乐伴奏的情况之下，边念拍子边练习。接着，让学生配合音乐练习，只要节奏是四个拍子的音乐都适合。引导学生回想曾学过的移位动作与这四种舞步的相似之处。
- **增广** 让学生在基本舞步的基础下，发挥创意加以变化，如加入手势或转圈，把踏拼步改为擦地、点地的动作等。鼓励学生勇于创新和尝试。

KPM

LIVEWORKSHEETS