

ESTILO CROL NATACIÓN

ACTIVIDAD 1: Indica a qué fase de estilo de crol se corresponden las siguientes imágenes (atendiendo al brazo derecho): entrada, agarre , tirón y empuje.



ACTIVIDAD 2: indica si estas afirmaciones son verdaderas o falsas

- En la entrada, lo primero que se sumerge son los dedos de la mano

VERDADERO

FALSO

- La mirada debe dirigirse hacia abajo, mirando al suelo

VERDADERO

FALSO

- La respiración se realiza durante la recuperación o recobro

VERDADERO

FALSO

- En la patada, las rodillas tienen una gran flexión, lo que hará que vayamos más rápido

VERDADERO

FALSO