

LOS BUENOS HÁBITOS Y LOS MALOS HÁBITOS

Debemos de tener buenos hábitos para poder tener una vida saludable, llenos de energía, llenos de vida, sin enfermedades, ya que si tenemos malos hábitos vamos en estar propensos a tener enfermedades, nos vamos a cansar muy rápido y no vamos a estar bien. Por ese motivo debemos de reconocer cuales son buenos hábitos y cuáles son los malos hábitos.

Actividad:

- ❖ Debemos de identificar cual es un buen habito y cual es un mal habito.

