

Mis fortalezas y debilidades

Las fortalezas personales son esas capacidades, cualidades, recursos, habilidades innatas, que están en nosotros desde que nacemos pero que muchas veces la persona no es capaz de ver, no ha aprendido a identificarlas



Fortaleza

Dejo mis cosas tiradas en el cuarto

Siempre respondo de mala manera

Me cojo el vulto cuando me mandan a comprar

Tengo paciencia con mis hermanos menores

Soy agradecido por las cosas que me dan

Mis tareas las dejo siempre para después

Les expreso cariño a mis padres

Me gusta decir la verdad

Debilidades

RELACIONA CADA ACCIÓN CON LA FORTALEZA QUE REPRESENTA

Une cada recuadro con una fortaleza

A	EN CASA CUMPLO CON MIS TAREAS Y RESPONSABILIDADES	ORDENADO
B	SOY AGRADECIDO CON LOS DEMAS CUANDO ME AYUDAN	VALIENTE
C	MANTENGO LIMPIO MI ESPACIO PARA TRABAJAR	AGRADECIDO
D	ME ARRIESGO Y SIN MIEDO PARA HACER LAS COSAS	RESPONSABLE

Marca la respuesta correcta

Las fortalezas son:

- las destrezas o capacidades que tenemos
- para cumplir un propósito

las debilidades son:

- son cosas negativas
- Son recursos internos que tenemos que mejorar