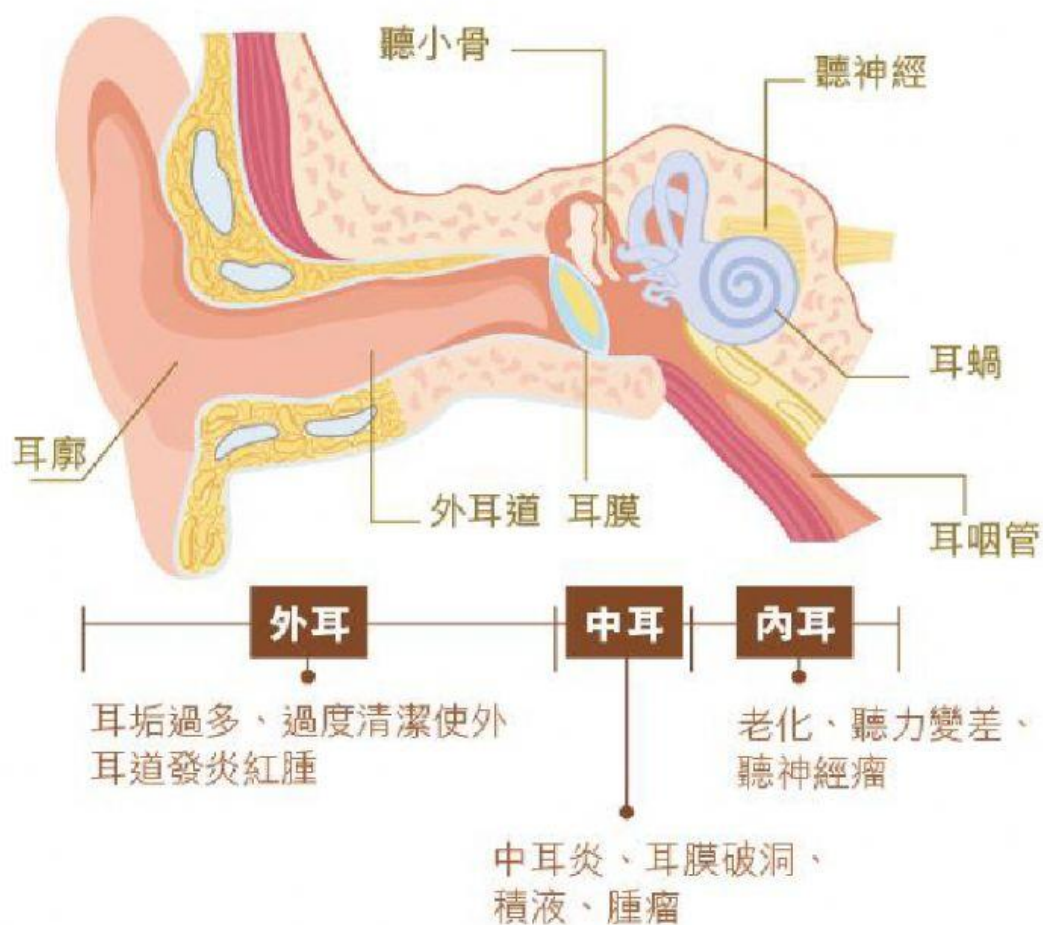




聽力保健



耳朵－構造



耳_ル朵_多可_可以_以聽_聽見_見各_各種_種聲_聲音_音

說_說話_話聊_聊天_天的_的聲_聲音_音

馬_馬路_路上_上汽_汽車_車喇_喇叭_叭聲_聲

影_影片_片播_播放_放的_的美_美妙_妙音_音樂_樂

工_工地_地施_施工_工的_的吵_吵雜_雜聲_聲

這_這些_些讓_讓我_我們_們的_的生_生活_活更_更有_有趣_趣

聽_聽見_見聲_聲音_音

也_也能_能幫_幫助_助我_我們_們避_避開_開危_危險_險

所_所以_以我_我們_們要_要好_好好_好保_保護_護耳_耳朵_朵

照_照顧_顧自_自己_己的_的聽_聽力_力



保護耳朵的妙招

- ① 避免耳朵進水，洗澡、游泳後，把耳朵擦乾。



- ② 不要經常挖耳朵，若有耳垢，可以請耳鼻喉科醫生處理。



- ③ 有噪音時，可以摀住耳朵，或使⽤耳塞、降噪耳機。



保護耳朵的妙招

- ④ 感冒要去看醫生，避免誘發中耳炎。



- ⑤ 避免將異物塞入耳朵中。



- ⑥ 避免長時間戴耳機聽音樂，（不要超過一小時）音量要適度。

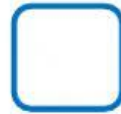




請你把正確的護耳習慣找出來



避免塞異物進入耳朵內



洗澡後把耳朵擦乾，避免耳朵內進水



不要拿棉花棒挖耳朵。



感冒要看醫生，避免誘發中耳炎



有噪音時，可以使用耳塞保護聽力。



可以長時間戴耳機聽音樂，不需要休息

