Здорове харчування

1. Розшифруй і запиши внизу сторінки вислів давньогрецького філософа Сократа. Поясни, як ти його розумієш.

1 МИ	10 ЇС	13 Ї	6 ДЛЯ	18 ЩОБ	11 ТИ,	4 МО
16 ТО						17 ГО,
9 ЩОБ						8 ГО,
15 ДЛЯ						14 МО
5 НЕ	12 А	2 ЖИ	7 ТО	19 ЖИ	20 ТИ.	3 ВЕ

LIVEWORKSHEETS

2. Пронумеруй, до яких груп належать продукти.

2	БАНАН	3	КЕФІР
1	ХЛІБ		ЙОГУРТ
	АПЕЛЬСИН		ЯБЛУКО
	МОРОЗИВО		МОЛОКО
	УЗВАР	5	ЧИПСИ
	РИБА	4	ЯЙЦЯ
	ГРУША		ТОРТ

1) злакові; 2) овочі та фрукти; 3) молочні продукти;
4) м'ясо, риба, яйця; 5) жири та солодощі

3. Знайди та випиши в першу колонку корисні продукти, а в другу ті, вживання яких треба обмежити.

Е	Н	Г	Я	Й	Ц	Я	У	Х	Щ
Й	Ш	Ц	Р	И	Б	А	З	Л	А
Ч	И	П	С	И	Т	Е	В	І	П
И	Б	А	Н	А	Н	Т	А	Б	Е
М	И	Б	К	Е	Ф	І	Р	И	Л
Я	М	О	Л	О	К	О	Ч	Т	Ь
Г	Р	У	Ш	А	Б	Ю	К	О	С
Я	Б	Л	У	К	О	Т	Д	Р	И
С	М	Н	Й	О	Г	У	Р	Т	Н
М	О	Р	О	З	И	В	О	З	К

1.	2.

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS