

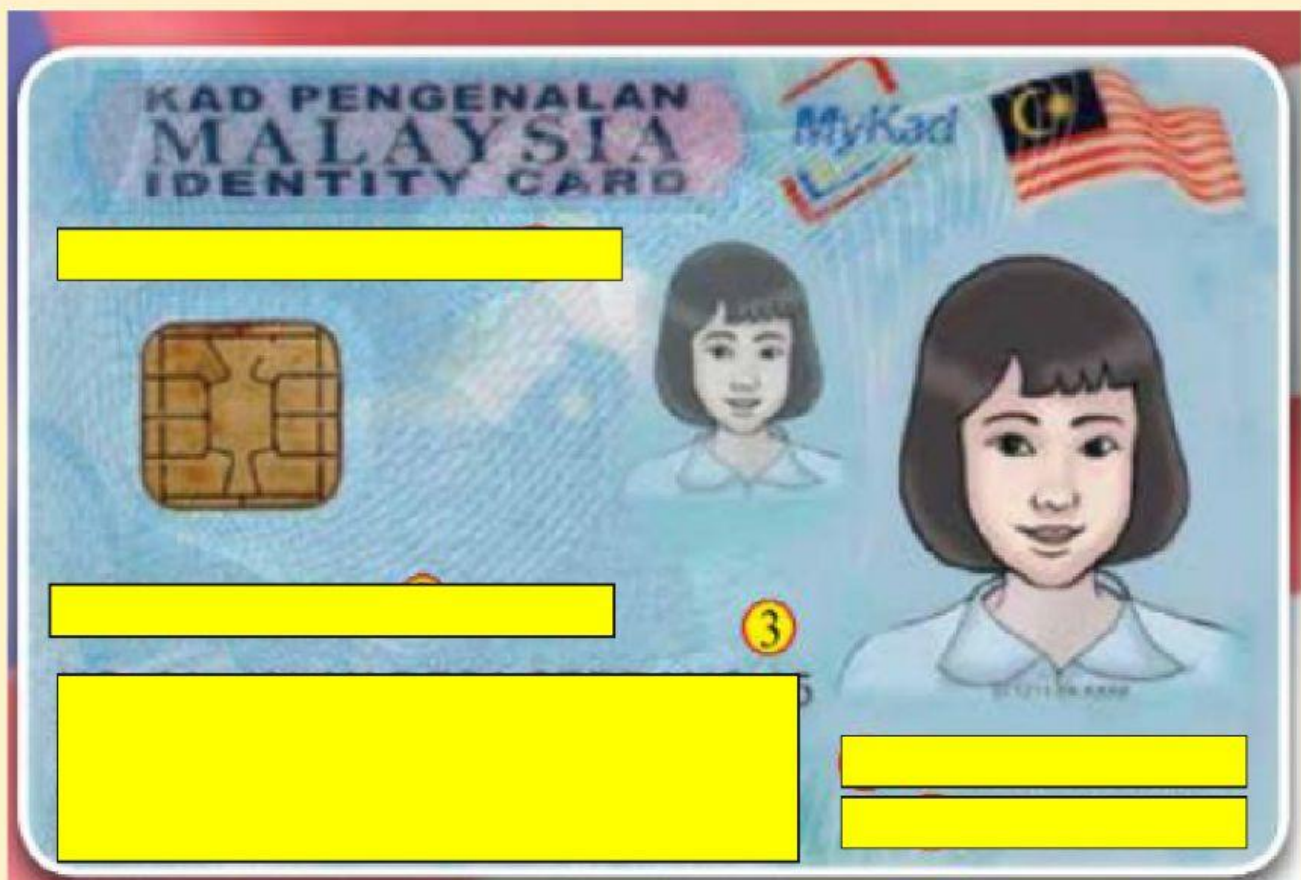
Inilah Diriku

(A) Labelkan maklumat pada kad pengenahan (MyKid) di bawah.



Nama
Alamat
Jantina
Taraf kerakyatan
Nombor kad pengenalan

(B) Lengkapkan kad pengenalan (MyKad) di bawah dengan maklumat diri.



(C) Lengkapkan ayat di bawah dengan kosa kata yang paling sesuai.

1. Setiap kanak-kanak yang dilahirkan di Malaysia mempunyai _____.
2. Kita akan mendapat _____ selepas berumur 12 tahun.
3. _____ kad pengenalan mengandungi tarikh lahir seseorang.
4. _____ Kim Moi perempuan.
5. Taraf kerakyatan saya _____.
6. _____ rumah saya ialah 27, Jalan Ayer Itam, 11700 Pulau Pinang.
7. Saya menggunakan MyKid saya _____ berumur 12 tahun.
8. Kita mesti mesti _____ kad pengenalan kita dengan baik.

Jantina	menjaga	sehingga	Nombor
MyKid	warganegara	MyKad	Alamat

UJIAN GEMS 2
PENDIDIKAN JASMANI DAN PENDIDIKAN KESIHATAN
PERALIHAN

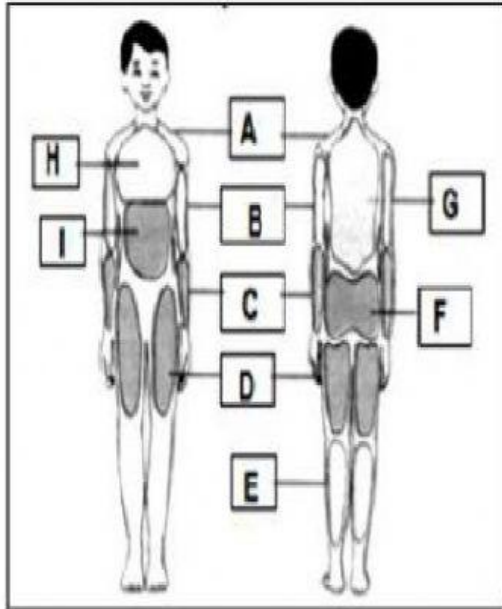
ARAHAN : JAWAB SEMUA SOALAN DALAM RUANG YANG DISEDIAKAN.

1. Tuliskan **(B)** BETUL atau **(S)** SALAH pada pernyataan berikut.
- a. Kita mesti memberus gigi sekurang-kurangnya dua kali sehari ()
 - b. Tidak perlu gosok gigi selepas makan. ()
 - c. Hendaklah membasuh tangan sebelum dan selepas makan. ()
 - d. Selepas mandi, lap badan menggunakan tuala mandi yang bersih. ()
 - e. Pakaian yang telah dipakai boleh digunakan kembali. ()
 - f. Kita hendaklah sentiasa memakai pakaian yang bersih. ()
 - g. Kita tidak perlu memakai kasut ketika bermain bola di padang. ()
 - h. Selepas menggunakan tandas, tangan tidak perlu dicuci. ()
 - i. Campak tuala mandi dan pakaian di atas lantai selepas digunakan. ()

[10 markah]

2. Labelkan kumpulan otot utama di bawah ini berdasarkan jawapan yang disediakan.

Dada	Abdomen	Bahu
Pangkal lengan	Belakang lengan	Hujung lengan
Paha	Punggung	Betis



A:

B:

C:

D:

E:

F:

G:

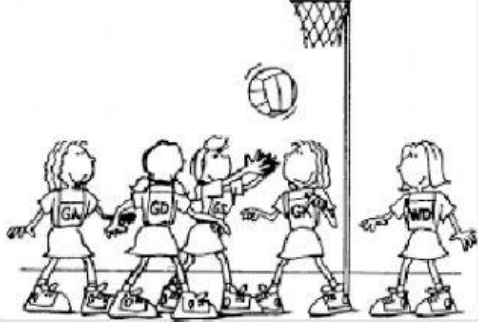
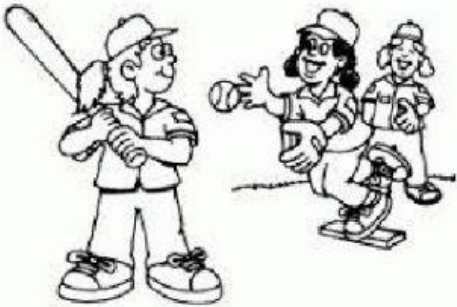
H:

I:

[10 markah]

3. Kenalpasti jenis sukan yang berikut dan isikan tempat kosong dengan perkataan yang sesuai.

Bola Keranjang	Bola Lisut/Sofbol
Bola Tampar	Bola Baling
Bola Jaring	

	
Bola Sepak	
	
	

[10 markah]

4. Namakan gambar peralatan sukan berikut.

SEPAK TAKRAW	BADMINTON	TENIS
PING PONG		HOKI

(10 markah)