

РУССКАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ КУХНЯ

В России едят обычно три раза в день – завтракают, обедают, ужинают. Обычный завтрак включает омлет, бутерброды, кукурузные хлопья, яичницу, сосиски. Едят творог, сырок. Но, конечно, и здесь существуют традиционные русские блюда. Например, сырники. Сырники готовят из теста и творога на сковороде. На стол их подают со сметаной и сахаром, с вареньем.

Другими утренними блюдами являются блины и блинчики. В России их подают с маслом и сахаром, а иногда с мёдом. Блинчики же – это очень тонкие блины. Существуют блинчики с начинкой: с творогом, с мясом, с повидлом, с икрой. Русские вообще очень любят икру и подают её на стол на многие праздники.

Ещё одно традиционное блюдо для завтрака в России – каша. Едят овсяную, рисовую, пшеничную, гречневую, манную кашу. Обычно на завтрак пьют чай.

Обед состоит из нескольких блюд. Их принято называть первое, второе, третье. Первое – это суп. Второе блюдо включает мясо и гарнир. Третьим же в России называют напиток, подаваемый к обеду. Это чай, кофе, сок или компот. Иногда третье включает ещё и десерт.

На ужин вся семья собирается вместе. Ужин обычно начинается около семи часов и может длиться несколько часов. За столом обсуждаются прошедшие события, члены семьи делятся впечатлениями друг с другом. Именно на ужин обычно приглашают гостей.

Так что же едят русские? Во-первых, конечно, щи. Щи – это суп, приготовленный из мяса, капусты, моркови, картофеля, помидоров и лука. А если ко всему этому добавить и сметану, то получится великолепный вкус. Вот что помогает согреться русскому человеку холодной зимой. Может быть, многие раньше и не слышали, что такое щи, зато каждый знает, что такое борщ. На самом деле, борщ – это щи со свёклой. Это главное отличие между этими супами. Борщ чаще всего относят к блюдам украинской кухни.

Также в России существует свой традиционный салат. Это оливье. Русские готовят его на каждый праздник из варёной курицы, картофеля, моркови, консервированного горошка, солёных огурцов, лука и майонеза. Это стало доброй традицией. За границей этот салат ещё называют русским салатом.

Другим блюдом русской кухни является окрошка. Название блюда говорит само за себя, потому что во время его приготовления в него «крошат» разные виды продуктов. Основу блюда составляет квас. В него добавляют варёное мясо, яйца, зелень, огурцы, редиску. Получается превосходный холодный суп- любимое блюдо многих русских, особенно летом.

Кроме супов в России есть много вкусных вещей. Голубцы и пельмени – среди них. Они популярны во многих странах.

Важную роль в приёме пищи играет хлеб. Русские говорят: «Хлеб – всему голова». Они гостей приветствовали словами: «хлеб да соль». Русские едят хлеб практически со всеми блюдами. В России готовят тёмный и светлый хлеб. Из напитков русские любят чай и компот.

Ну что? Уже проголодались? Тогда скорее приезжайте в Россию и не забудьте пожелать приятного аппетита за столом.

1. Заполните пропуски информацией из текста.

1. Русские едят _____ в день.
2. Утром они _____, днём - _____, вечером _____.
3. Самые любимые блюда на завтрак: _____.
4. Блины пекут с разной начинкой - _____.
5. На завтрак едят и _____ кашу.
6. Из теста и творога готовят _____.
7. На стол их подают _____.
8. На завтрак русские любят и блюда из яиц - _____.
9. Самый любимый утренний напиток - _____.
10. Обед состоит из _____.
11. Самый важный этап питания – это _____.
12. Самый популярный суп в холодное время года - _____.
13. Щи – это суп из _____.
14. Популярное украинское блюдо в России - _____.
15. Русский традиционный салат называется _____.
16. За границей этот салат называют _____.
17. Самый популярный суп летом - _____.
18. В Литве холодный суп готовят на кефире, а в России - _____.
19. Русское национальное блюдо из теста и мяса - _____.
20. Русская пословица гласит: «_____ - всему голова»
21. Гостей приветствуют словами «Хлеб да _____»
22. Перед едой всем желают «_____»

с творогом, с мясом, с икрой Чай Щи Борщ Приятного аппетита капуста
соль трёх блюд Хлеб пельмени на квасе 3 раза в день окрошка «Оливье»
русским салатом обед яичницу, омлет ужинают завтракают обедают
овсяную, рисовую, гречневую блинчики, каша, сырники, бутерброды
сырники со сметаной, сахаром и вареньем

2. Как называются эти блюда?



Творожная запеканка
«Оливье»

Сырники
Окрошка

Пельмени

Уха

Яичница