



INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICO SENON
FABIO VILLEGAS
VILLA RICA (CAUCA)

ESTAS ACTIVIDADES LAS
REALIZAREMOS CON LA
PARTICIPACIÓN Y AYUDA DE TU
PROFE Y UN ACOMPAÑANTE DE TU
FAMILIA.



BIENVENIDOS

Queridos estudiantes del grado primero seguimos recorriendo juntos este proceso educativo, el cual compromete el apoyo permanente de nuestros padres, docente-estudiante-familia para el logro de las metas propuestas.

Les cuento que continuamos con la implementación de la propuesta metodológica por proyectos **Sembrando vida y cosechando aprendizajes** en el marco del proyecto Institucional **Soberanía Alimentaria**, ahora nos corresponde aprender a tener un cuerpo sano consumiendo alimentos saludables que nosotros vamos a cultivar para sacar adelante nuestro proyecto agrícola.



"la abuela" nos acompañará durante los procesos que desarrollaremos a través de misiones ya que es una mujer adulta, vital, alegre y trabajadora, le pone melodía a sus vivencias, realizando labores que ayudan a fortalecer la cultura de nuestra Villa Rica cultivando hortalizas, verduras, árboles frutales, plantas medicinales y que con sus cantos, con sus tradiciones en las comidas, conciente a sus nietos cocinándoles y contándoles historias de nuestros antepasados.



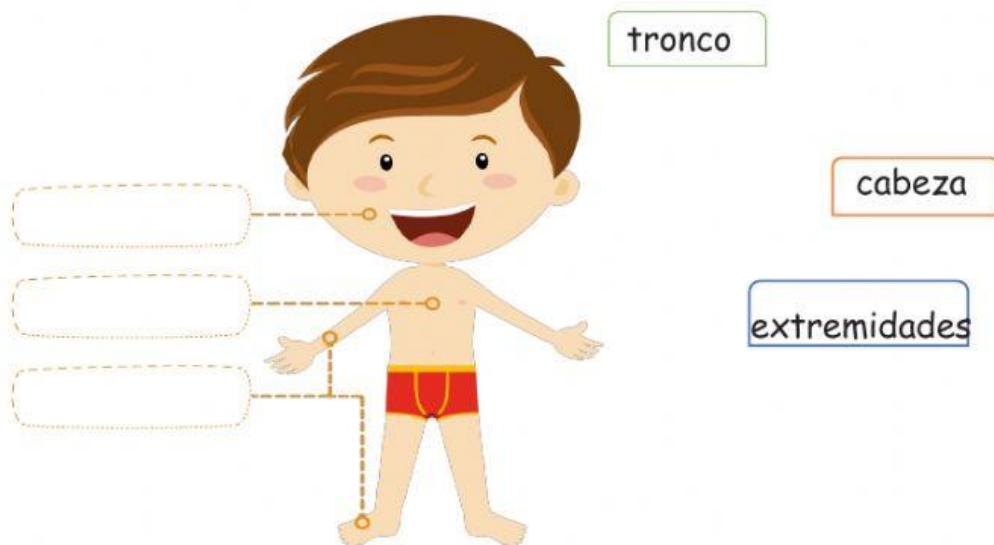
INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICO SENON
FABIO VILLEGAS
VILLA RICA (CAUCA)

MISION # 1 CONOCIENDO
NUESTRO CUERPO

Vamos a reconocer las partes de nuestro cuerpo, sus funciones y que alimentos nos ayudan a crecer sanamente.



El cuerpo humano se agrupa en tres partes, la abuela necesita que arrastres la opción correcta según corresponda para finalizar tu misión.



El **cuerpo humano** es el conjunto de la estructura física y de órganos **que** forman al ser **humano**.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICO SENON
FABIO VILLEGAS
VILLA RICA (CAUCA)

la alimentación saludable es aquella que proporciona los nutrientes que el cuerpo necesita para mantener el buen funcionamiento del organismo, conservar o restablecer la salud, minimizar el riesgo de enfermedades.

La abuela nos invita a comer frutas, verduras, vegetales, proteínas, cereales, lácteos y alimentos equilibrados



MISION #2 CUIDO MI CUERPO

¿La abuela te pide que selecciones los alimentos que contribuyen al desarrollo y crecimiento sano del cuerpo?

A



B



C



D



E



F



G



H





INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICO SENON
FABIO VILLEGAS
VILLA RICA (CAUCA)

MISSION # 3

Ayuda a la abuela a unir con una línea el nombre y el vegetal o verdura que utilizaría para preparar una receta saludable.



pimentones



cebollas



zanahorias



brócoli



repollo