



Anticonceptiering vergeten inbrengen?

Ben je vergeten een nieuwe anticonceptiering in te brengen? Breng dan een nieuwe in en vrij de eerste 7 dagen met een condoom. Had je de afgelopen 5 dagen seks? Neem dan de noodpil om een zwangerschap te voorkomen.

Anticonceptiering vergeten uithalen?

Vergat je de anticonceptiering uit te halen na 3 weken, dan ben je nog maximum 1 week beschermd. Haal de ring eruit zodra je eraan denkt en begin je stopweek. Na 7 dagen breng je een nieuwe ring in.

Had je de ring langer dan 4 weken in en had je de afgelopen 5 dagen seks? Neem dan de noodpil om een zwangerschap te voorkomen.

Wat zijn de voordelen van de vaginale ring?

- De vaginale ring is een betrouwbare vorm van anticonceptie bij correct gebruik.
- Je kan je menstruatie regelen.
- Moest je braken of had je last van diarree, dan heeft dat geen invloed op de werking van de ring.
- Je hoeft er maar twee keer per maand aan te denken.
- De menstruatie is minder pijnlijk en je verliest minder bloed.

Wat zijn de nadelen van de vaginale ring?

- De ring beschermt niet tegen seksueel overdraagbare aandoeningen. Dat kan alleen het condoom.
- Sint-Janskruid en sommige geneesmiddelen kunnen de werking van de ring beïnvloeden. Herinner je arts eraan dat je de ring gebruikt zodat hij daar rekening mee kan houden als hij geneesmiddelen voorschrijft.
- Wetenschappelijk onderzoek wijst uit dat, net als bij de anticonceptiepillen van de derde generatie en de pleister, er een licht verhoogd risico bestaat op trombose bij gebruik van de vaginale ring.
- De vaginale ring wordt niet terugbetaald (-21-jarigen krijgen wel een korting).