

De pil

De combinatiepil, kortweg 'de pil' bevat kunstmatige hormonen die een bevruchting onmogelijk maken. Als je de pil correct gebruikt, ben je beschermd tegen een zwangerschap. De pil neem je dagelijks in en is bij de apotheek verkrijgbaar op doktersvoorschrift.



Hoe werkt de pil?

De pil bevat 2 kunstmatige hormonen: oestrogeen en progestageen. Die zorgen ervoor dat:

- je geen eisprong meer krijgt
- zaadcellen niet meer door het slijm van de baarmoederhals geraken
- een bevruchte eicel zich niet in de slijmvliesbekleding van de baarmoeder kan nestelen

Hoe gebruik je de pil?

De allereerste pil neem je op de eerste dag van je menstruatie. Je bent dan onmiddellijk beschermd. Je kan ook op een ander moment starten. Maar gebruik dan de eerste 7 dagen ook een condoom als je seks hebt. Pas als je 7 dagen je pil correct inneemt, ben je beschermd tegen zwangerschap. Daarna neem je de pil elke dag, op een vast tijdstip. Na 21 of 22 dagen is de pilstrip op. Dan neem je maximum 7 dagen lang geen pil: de stopweek. Tijdens die week menstrueer je. Na die 7 dagen begin je met een nieuwe pilstrip, ook als je nog menstrueert. Je begint dus altijd weer op dezelfde dag van de week met een nieuwe strip.

Waar en hoe de pil krijgen?

Ga langs bij je huisarts of gynaecoloog. Hij bekijkt met jou welke anticonceptie het best geschikt is. Vraag gerust door naar de verschillende mogelijkheden. Lijkt de pil het meest geschikt, dan kan hij een specifieke pil voorschrijven. Meestal controleert de arts ook je bloeddruk, maar een gynaecologisch onderzoek is niet nodig. Met het voorschrift van de dokter ga je langs bij de apotheker. Na 3 tot 6 maanden laat je je bloeddruk opnieuw controleren om eventuele nevenverschijnselen op te sporen. Daarna volstaat een jaarlijks bezoek aan je arts of gynaecoloog.

Wat kost de pil?

Er zijn veel pillen op de markt, en de **prijzen ervan variëren sterk**. Sommige pilmerken betaalt het ziekenfonds terug, andere niet. Vraag je arts naar de kostprijs van de pil die hij voorschrijft. Een dure pil is niet noodzakelijk de beste voor jou. Als je jonger bent dan 21 jaar, zijn sommige pilmerken gratis.