

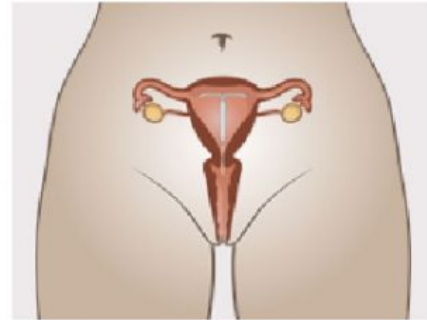
Opdracht: hormoon- en koperspiraaltje

Lees de informatiekaart en beantwoord de vragen

Informatiekaart 1: Hormoon- en koperspiraaltje

Het hormoonspiraal

Het hormonaal spiraal is een zeer betrouwbaar anticonceptiemiddel. Het gaat om een klein, plastic voorwerp dat een arts of gynaecoloog in de baarmoeder inbrengt. Daar geeft het een kleine hoeveelheid hormoon af. Met het gewoon hormonaal spiraal ben je **5 jaar** beschermd tegen zwangerschap. Er bestaat ook een kleiner hormonaal spiraal dat **3 jaar** werkzaam is.



Hoe werkt het hormonaal spiraal?

Het hormonaal spiraal geeft een **kleine hoeveelheid progestageen** af. Dit hormoon werkt op twee manieren:

- Het maakt het slijm van de baarmoederhals taai en ondoordringbaar voor zaadcellen.
- Het verhindert de innesteling van de eicel in de baarmoeder. Want het baarmoederslijmvlies wordt niet of nauwelijks opgebouwd.
- Sommige vrouwen krijgen ook geen eisprong meer.

Bestaan er verschillende soorten hormonale spiralen?

Ja. Naast het gewone **hormonaal spiraal (Mirena of Levosert)** dat 5 jaar werkzaam is, bestaat er het **spiraal Jaydess**. Het spiraaltje Jaydess is kleiner en daardoor gemakkelijker in te brengen is. Het beschermt 3 jaar tegen zwangerschap.

Er bestaan ook spiralen met koper die geen hormonen bevatten, dat zijn geen hormonale spiralen.

Hoe wordt het hormonaal spiraal ingebracht?

De arts of gynaecoloog brengt het spiraal in de baarmoeder via de vagina met een dun hulsje waarin het spiraaltje zit. Dit gebeurt tijdens de **eerste 7 dagen van de menstruatie**.