

แบบฝึกหัด เรื่อง ระบบหายใจและระบบขับถ่าย

● ระบบหายใจ

1. จงทำเครื่องหมายถูก ✓ ลงในช่อง ☐ ให้ตรงกับอวัยวะสำคัญในระบบหายใจของมนุษย์

หัวใจ	ท่อนลม	ปอด	หลอดเลือด	จมูก
☐	☐	☐	☐	☐

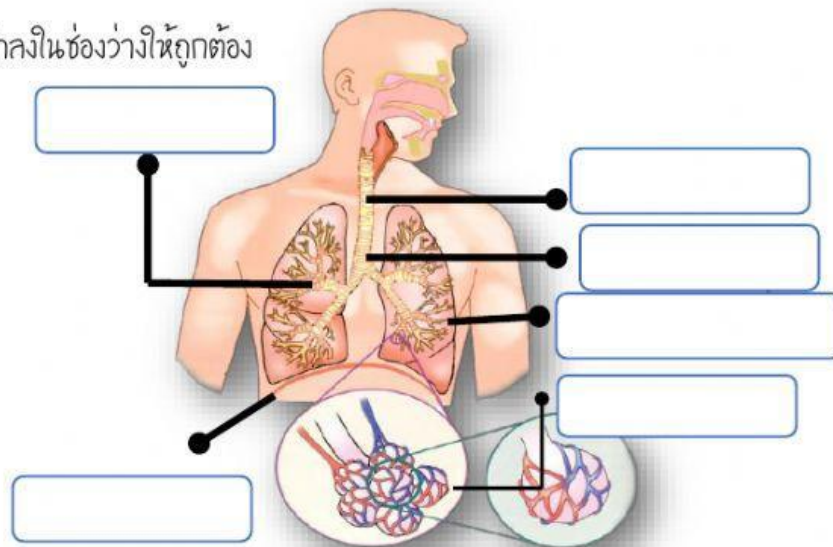
2. จงใส่หมายเลข 1 - 6 เพื่อเรียงลำดับอวัยวะที่เกี่ยวข้องกับ การหายใจเข้า ของมนุษย์

.....ท่อนลมถุงลมปอดจมูกหลอดลมหลอดลมฝอย

3. จงพิจารณาข้อความต่อไปนี้ว่าถูกหรือผิด

- 3.1 ระบบหายใจ คือ ระบบที่ร่างกายแลกเปลี่ยนแก๊ส โดยร่างกายจะรับแก๊สออกซิเจนที่อยู่ภายนอกเข้าสู่ร่างกายและขับแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์ออกจากร่างกาย
- 3.2 จมูกของคนมีทำหน้าที่แลกเปลี่ยนแก๊สโดยตรง
- 3.3 ท่อนลมเป็นทางผ่านของอากาศ เป็นท่อนกลวง
- 3.4 ภายในปอดจะพบเพียงถุงลมเท่านั้น
- 3.5 การหายใจเข้า : กระดูกซี่โครงเคลื่อนสูงขึ้น กะบังลมเคลื่อนต่ำลง ทำให้ปริมาตรช่องอกมากขึ้น ความดันอากาศต่ำลง อากาศจึงผ่านเข้าสู่ปอด
- 3.6 ความจุปอดมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับ อายุ และ เพศ เท่านั้น
- 3.7 150/92 เป็นค่าความดันเลือดของคนที่มีภาวะเป็นความดันโลหิตต่ำ
- 3.8 โรคถุงลมโป่งพอง มีสาเหตุมาจากการสูบบุหรี่ และการอยู่ในบริเวณที่มีมลภาวะ ไอเสีย ฝุ่น หรือ สารเคมี เป็นระยะเวลานาน ๆ
- 3.9 เมื่อออกซิเจนและสารอาหาร เข้าสู่เซลล์จะเกิดปฏิกิริยา ซึ่งได้พลังงานออกมา เรียกกระบวนการนี้ว่า กระบวนการการหายใจ
- 3.10 ถ้าเราจำเป็นต้องเดินทางไปโรงเรียนในภาวะที่มีฝุ่น PM 2.5 เราควรใส่หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันอันตราย

4. จงเติมคำลงในช่องว่างให้ถูกต้อง



• ระบบขับถ่าย

จงเติมคำตอบให้สมบูรณ์

1. อวัยวะที่ทำหน้าที่ในการขับถ่าย คือ
2. ไต จะมีเนื้อเยื่อ ขึ้น ได้แก่ กับ
3. หน่วยไต ประกอบด้วยส่วนที่เป็นท่อและหลอดเลือดฝอย ตรงปลายข้างหนึ่งของท่อจะพองออกเป็นกระเปาะ เรียกว่า ภายในกระเปาะจะมีกลุ่มหลอดเลือดฝอยพันกันเป็นกระจุกเรียกว่า ซึ่งจะทำหน้าที่กรองสารต่างๆ ทั้งที่มีประโยชน์และของเสียจากเลือด
4. ในการกรองสารและของเสียจากเลือด ถ้าพบสารที่มีประโยชน์ สารเหล่านั้นจะถูกส่งกลับเข้าสู่ ที่ต่อมาจากโกลเมอรูลัสและมาพันรอบท่อหน่วยไต แต่ถ้าพบของเสียหรือสารที่เกินความจำเป็นในร่างกายจะถูกขับเข้าสู่ โดยสารต่างๆ จะมารวมกันเป็นปัสสาวะ และจะลำเลียงไปยัง เพื่อรอการขับออกต่อไป
5. การตรวจความผิดปกติของไต สามารถตรวจ **เบื้องต้น** ได้จาก