LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD) 2

Nama Anggota Kelompok

1. .....
2. .....
3. .....
4. .....

Tujuan

Menghitung jumlah denyut nadi tiap menit

Alat dan Bahan :

Stopwatch dan LKPD 2

Cara Kerja :

1. Peserta didik dalam kelompok, dibagikan LKPD 2
2. Peserta didik menghitung jumlah nadi per menit dengan cara menempelkan jari telunjuk dan jari tengah pada pergelangan tangan bagian dalam sehingga terasa adanya denyut nadi. Perhatikan gambar di bawah ini!



Gambar 1. Denyut nadi yang terletak di pergelangan tangan

3. Mintalah setiap anggota dalam kelompok beraktivitas lari selama 1 menit. Hitunglah kembali jumlah denyut nadi dalam satu menit
4. Bandingkan hasil pengamatan dengan kelompok lainnya. Masukkan data hasil pengamatanmu seperti tabel di bawah ini!

No	Nama Peserta Didik	Jenis Kelamin	Jumlah Denyut Nadi Per Menit	
			Sebelum lari	Sesudah lari
1				
2				
3				
4				
Rata-Rata				

Pertanyaan :

1. Apakah terdapat perbedaan jumlah denyut nadi sebelum berlari dan setelah berlari? Jika terdapat perbedaan mengapa hal itu dapat terjadi?
2. Apakah terdapat perbedaan jumlah nadi per menit antara laki-laki dan perempuan ?
3. Apakah setiap kelompok memiliki denyut nadi yang berbeda?
4. Kesimpulan apakah yang dapat diambil dari kegiatan ini?

LIVEWORKSHEETS