

RECETA SALUDABLE

Ya sabes mucho sobre los distintos tipos de alimentos y sus funciones. Ahora te toca elaborar una receta saludable. Puedes elegir la comida del día que prefieras. El único requisito es que sea saludable.

La actividad consta de dos partes:

- En la primera parte deberás rellenar la siguiente tabla.
- En la segunda deberás grabarte realizando la receta y explicándola.

Nombre de la receta:
Comida del día:
Ingredientes:
Pasos a seguir:

